



# Instruktion for divisionsmatch og følgeløb

søndag den 3.4.2022

Åbent løb samt løb med 1. divisionsmatch for klubberne i Nordkredsen  
PAN, Silkeborg, Horsens og Ålborg

Der forventes ikke at være COVID19 restriktioner

## Stævnetype

Stævnet er et \*\*\* stævne

## Løbsområde

Haunstrup Plantage

## Stævneplads

På åbent område ved søerne i skovens vestlige del.

## Parkering

Parkering i umiddelbart nærhed af stævnepladsen. Såfremt parkeringspladsen ved stævnepladsen ikke er tilstrækkelig henvises til kantparkering på asfalten Fjølstervej.

Busparkering ved nedlagt ejendom ca. 200 m før stævnepladsen.

## Afmærkning

Afmærkning til parkering i Haunstrup ca. 10 km vest for Herning. Kør efter adressen Fjølstervej 1, 7400 Herning

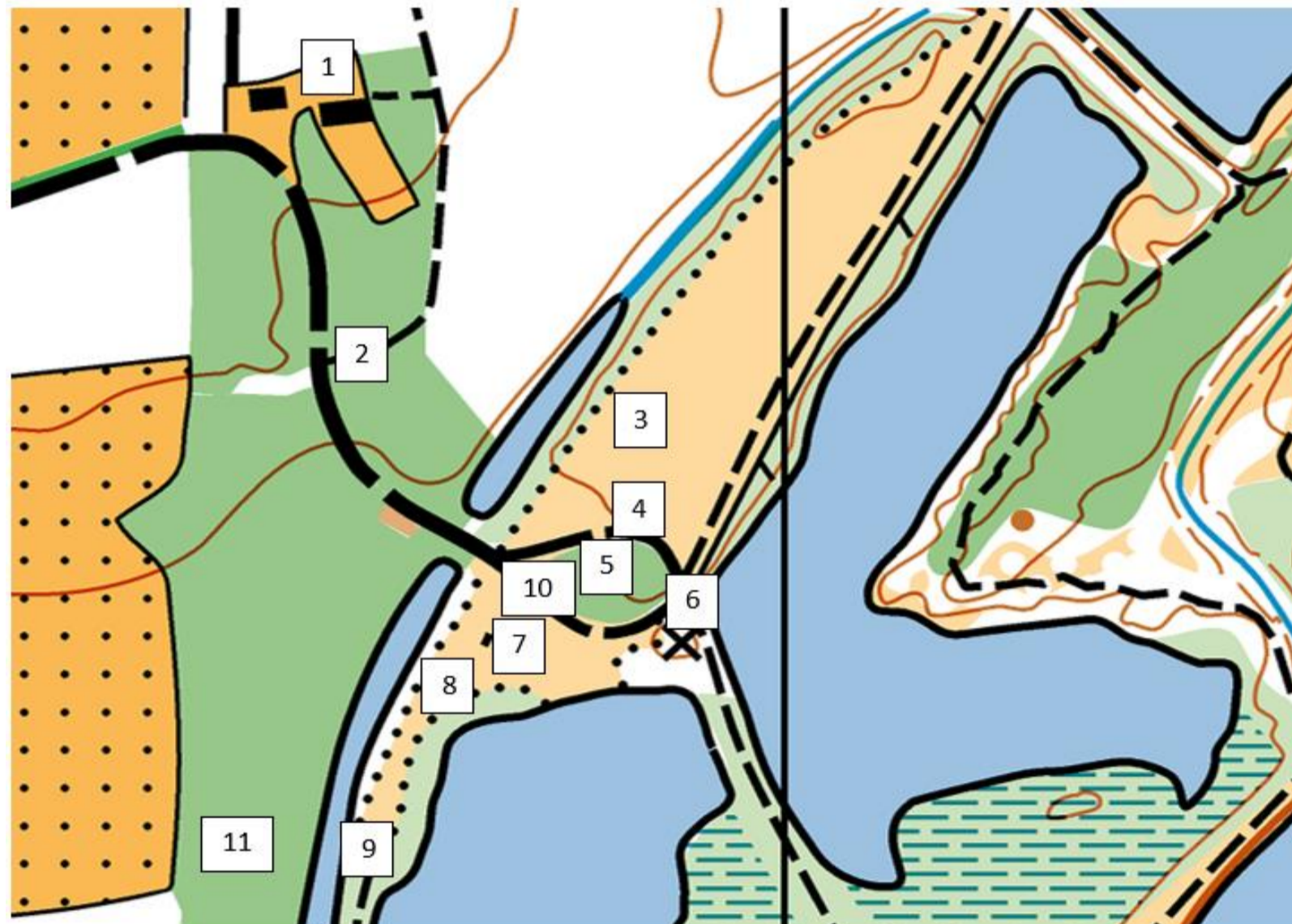
## Afstande

Fra afmærkning til parkering 2,5 km

Fra parkering til stævneplads 50 - 1000 m

Fra busparkering til stævneplads 200 m

Fra stævneplads til start 100 m. Følg rød snitsling.



- 1 Parkering for stævnebestanden
- 2 Start
- 3 Parkering
- 4 Butikker
- 5 Toiletter
- 6 Sidste post
- 7 Mål, beregning, stævnekontor, resultater og væske
- 8 Klubtelte
- 9 Start børnebane
- 10 Kiosk
- 11 Opvarmning

## Omklædning og bad

Der er ikke mulighed for bad. Omklædning ved egne klubtelte.

<b>Opvarmning</b>	Kan ske i skovområde vest for kanal i stævnepladsens vestlige del - se oversigtskort. Følg grøn snitsling forbi starten på børnebanen i stævnepladsens sydlige del. Afstand fra stævneplads til opvarmningsområde 250m.				
<b>Klasser/banelængder m.v.</b>	Bane	Klasser	Banelængde	Postantal	Sværhed
	1	H18, H20, H21	8220m	25	Sort
	2	D18, D20, D21, H40	7120m	24	Sort
	3	D40, H16, H50	6080m	21	Sort
	4	D16, D50, H60	5080m,	20	Sort
	5	D60, H70	4350m	15	Blå
	6	H14, H20B, H21B, H45B	4840m	15	Gul
	7	D12, D14B, D-let, H12, H14B, H-let	3640m	15	Hvid
	8	D70, H80	3420m	16	Blå
	9	D14, D20B, D21B, D45B	4290m	16	Gul
	10	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	2900m	15	Grøn
<b>Kontrolsystem</b>	<p>Emit. Løbere, der anvender egne brikker er selv ansvarlig for at brikken er funktionsduelig. Det er ærgerlig, hvis en løber må udgå på grund af en brik, der svigter. Det anbefales derfor at undgå brikker, der er mere end 5 år gamle, brikker, der ikke har været anvendt for nyligt og brikker, der tidligere har svigtet.</p> <p>Lejebrikker og back-up kort udleveres ved start.</p> <p>Test gerne din brik ved testpost, der er placeret ved siden af startlisten på stævnepladsen. Poster er i skoven markeret med orange/hvid skærm 30x30cm.</p> <p>Stativ med Emit enhed monteret på toppen.</p> <p>Postens kodetal står med sort på hvid baggrund og er monteret lodret.</p> <p>For bortkomne lejebrikker opkræves løberen 450 kr.</p>				
<b>Postbeskrivelser</b>	Postbeskrivelser er trykt på kortet. Løse postbeskrivelser udleveres til løbere med godkendt definitionsholder ved start.				
<b>Terrænbeskrivelse</b>	<p>Haunstrup Plantage er et mindre men absolut spændende løbsområde, hvor der både er let- og svært gennemløbelige områder, åbne hedeområder, indlandsklitter, varierende beplantning samt søer og vandløb.</p> <p>Tidligere brunkulsleje, der for år tilbage er blevet brugt i forbindelse med afvikling af DM'er Der er for nyligt foretaget en del hegning i løbsområdet. Der er på stævnedagen IKKE strøm i hegnene, der kan forceres. Hegnene må IKKE beskadiges ved forcering. Såfremt dette imod forventning skulle ske, skal dette meldes i mål.</p> <p>Der er rigtig mange mountainbike spor i skoven, der appelerer til mange ryttere. Vær derfor opmærksom på eventuelle mountainbikere i skoven.</p>				
<b>Kortet</b>	<p>Haunstrup Plantage 1:10.000 dog 1:7.500 for klasserne D/H+60, jf. reglement, ækvidistance 2,5m. Kort trykt på vand- og rivfast materiale.</p> <p>Kortet er nyrevideret af medlemmer af Herning Orienteringsklub.</p> <p>Der er i løbsområdet sandede områder. Disse områder er på løbskortet ikke markeret med betegnelsen for sand.</p> <p>Kortet er ophængt på stævnepladsen samt ved start.</p>				
<b>Stævnekontor</b>	Findes på stævnepladsen. Åbner kl. 9.00 på stævnedagen.				

## Start

Individuel start med første start kl. 10.00. Starinterval 2 minutter.

Der er ingen transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.

Startpunkt i stiknæk umiddelbart efter boks 4. Posten skal IKKE klippes.

### Startprocedure

4 min. før start	Der er stillestart. Når starturet viser starttiden - gå frem til start. Løbere registreres, får udleveret bagkup labels og eventuelle lejebrikker og går til boks 1.
3 min. før start	Løbere går til boks 2. Her er opsat løse postbeskrivelser.
2 min. før start	Løbere går til boks 3. Løbere på banerne 7 og 10 får udleveret løbskortet og må modtage starthjælp.
1 min. før start	Løbere på bane 7 og 10 må fortsat modtage starthjælp. Alle øvrige løbere går frem til kortkasse for deres egen klasse. Kortet må tages op af kortkassen og må tjekkes for om det er korrekt klasse og lægges herefter på jorden til starten går med bagsiden opad. Kortet må tages op fra jorden på starttidspunktet. Brik ilægges efter henvisning 10 sekunder før start i start enhed, og ved sidste lange bip i nedtælling må brikken løftes. For sent startende løbere henvender sig til startpersonalet for registrering og udlevering af backup brik, og går frem til boks 4 for reset af brik i startenheden

Løbere på bane 10 har fri start (put and run).

Startlister kommer på [www.herning-orienteringsklub.dk](http://www.herning-orienteringsklub.dk) senest torsdag den 31.3.2022

og ophænges på stævnepladsen samt ved start.

## Åbne baner

Der er mulighed for at købe følgende åbne baner i stævnekontoret på stævnepladsen imellem kl. 10.00 og kl. 11.00.

Bane	Banelængde	Postantal	Sværhed
Åben1	7130m	25	Sort
Åben2	5080m,	20	Sort
Åben3	4290m	16	Gul
Åben4	3640m	15	Hvid

For åbne baner betales 90 kr. (løbere -20) eller 110 kr. (løbere 21-). Der kan betales med mobilepay. Der sælges et begrænset antal baner. Løbere på åbne baner starter på vakante starttider.

## Mål og makstid

På målstregen stemples målenheden. Der fortsættes til beregning, hvor brikken aflæses og der udleveres stræktider og lejebrikker skal afleveres.

Løbskortet inddrages ikke ved mål. Der appelleres til fairness, herunder, at løbere i mål ikke viser sit løbskort til ikke startede løbere.

Makstid på alle baner er 2½ time.

Udgåede løbere skal henvende sig i mål.

## Væske

Der udleveres vand i ½l flasker i mål. Der er ikke væskeposter i skoven.

## Toiletter

Der er opsat 4 toiletter i umiddelbar nærhed af stævnepladsen.

## Resultatformidling

Divisions- og klasseresultater ophænges løbende på stævnepladsen. Klasseresultater kan desuden løbende følges via <https://live.oriento.fi/>

## Kiosk

Velassorteret kiosk på stævnepladsen, Der kan betales med mobilepay.

## Præmier

Der uddeles ikke præmier.

## Børnebane

Der tilbydes en gratis snitslet børnebane. Starten på børnebanen er placeret i den sydlige del af stævnepladsen. Følg hvid snitling til start på børnebanen.

## Børneparkering

Tilbydes ikke

## Ordensregler

Der er rygning forbudt i hele stævneområdet.

## Stævneorganisation

Banelægger: Leif Rønn Olsen, Herning OK

Banekontrol: Marianne Lynge Krogh, Kolding OK

Dommer: Lars Ole Kopp, Karup OK

Stævnekontrol: Erik Krogh, Kolding OK

Stævneleder: Kim Gottlieb, Herning OK

## Yderligere oplysninger

Fås ved kontakt til stævneleder Kim Gottlieb på mail [kg@mail.dk](mailto:kg@mail.dk) eller 51419677