

KompasPosten

51. årgang, nr. 338, januar 2025



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under DIF og IOF



Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Søren Andersen
dpvsa@herning.dk 30 59 43 97

Økonomiudvalg

Kim Gottlieb
kg@mail.dk 51 41 96 77

Hjemmeside

Morten Christensen 29 39 65 24
webmaster@herning-ok.dk

Arrangementsudvalg

Vibeke Gottlieb
vibeke.g@live.dk 29 62 18 12

Træningsudvalg

Leif Rønn Olsen
leifronn26@gmail.com 2511 5273

Klubhusudvalg

Jens Peder Jørgensen
jpajorgensen@gmail.com 20 65 12 48
Materiel: Jørgen Pedersen 27 12 17 73

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97

Kortsalg

Lucia Aagaard 40 45 40 99
salg@herning-orienteringsklub.dk

Ungdomsudvalg

Anders Gammelvind 23 39 16 77
anders@gammelvind.dk

Salg af SPORTident / EMIT brikker

Kim Gottlieb
kg@mail.dk 51 41 96 77

Ungdomstræner

Anders og Karl Gammelvind

MTB-O udvalg

Ubesat

RUF udvalg

Asger Kristensen
asger.kristensen@city.dk 22 67 66 71

Salg af klubtøj

Jonna Jørgensen
60 89 90 74
jojoda@live.dk

Pressekontakt

Mads Kruse Juhl
presse@herning-orienteringsklub.dk

Skovkontakt

Frede Rasmussen 26 29 42 88
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Medlemsregister og løbstilmelding

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk

Klubblad

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 30 22 96 83

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Forside

FindVejDag 27/4 2024 ved klubhuset.
Foto: Søren Andersen

Indkaldelse til generalforsamling Herning Orienteringsklub

Mandag den 3. februar 2025 kl. 19.00 i Klubhuset

Arrangementsudvalget byder på smørrebrød kl. 18.00, for alle der er tilmeldt til spisning.

(tilmeld dig ved at trykke "deltager" under begivenheden på facebook senest den 30. januar 2025)

DAGSORDEN

1. Valg af dirigent.
2. Godkendelse af bestyrelsens beretning (kan ses i klubblad nr. 338 og på hjemmesiden).
3. Godkendelse af det reviderede regnskab. (Kan ses på den lukkede del af hjemmesiden).
4. Fremlæggelse af budgettet for det kommende år.
5. Fastsættelse af kontingent for det kommende år.
6. Behandling af indkomne forslag. Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest en uge før generalforsamlingens afholdelse.
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer: I ulige år vælges: Kassereren Kim Gottlib (modtager genvalg) bestyrelsesmedlem Susanne Kristensen (modtager genvalg), bestyrelsesmedlem Lucia Aagaard (modtager genvalg)
8. Valg af bestyrelsessuppleant.
9. Valg af revisor.
10. Valg af revisorsuppleant.
11. Eventuelt.
 - ◆ Klubhuset – status kommune, gulv m.v.
 - ◆ Forslag: Klubtur til Uslar 5. – 10. juli 2026. 50-års jubilæum klubben i Uslar. https://olv-uslar.de/5_days-orienteeing

Under generalforsamlingen bliver der serveret kaffe og kage.

Efter generalforsamlingen uddeles følgende hæderspriser:

- Pokal til årets medlem i Herning Orienteringsklub 2024.
- Træningsflidspræmier
- Klubmesterskabspræmier



DIVISIONSMATCH

i 2025



Herning Orienteringsklub løber i 2025 i Nordkredsens 2. division imod OK Vendelboerne, Aalborg Orienteringsklub og Aarhus 1900 Orientering. Vi er realister og kæmper derfor for at bevare vores status som klub i 2. division, og derfor har vi brug for **DIG**.

Løbene i 2025 er:

- Søndag den 13. april i Palsgård
- Søndag den 7. september i en østjysk skov
- Søndag den 5. oktober i Silkeborg Vesterskov

Helt op til 96 løbere kan give point i en divisionsmatch.

Der er point til både ungdom og voksne uanset om man løber begynder, lette, mellemsvære eller svære baner.

Løbere på begynder- og lette baner må "skygges" altså følges med en anden person.

Som deltager får du:

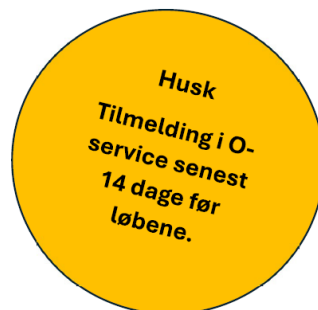
- Gratis løbsdeltagelse
- Gratis bus fra klubhuset til løbet i en østjysk skov den 7.9.
- Mulighed for samkørsel til løbene den 13.4. og den 5.10.
- Oplæg til alle løbene på samlinger i klubhuset
- Morgenbrød og sejrøl/vand til alle løbene
- Hyggelige kluboplevelser sammen med andre løbere fra Herning Orienteringsklub

Eventuelle spørgsmål kan stilles til

Jens Jørgen Jensen, tlf. nr. 30229683 eller

Asger Kristensen, tlf. nr. 22676671

Løbet den 5. oktober er også klubmesterskab. Da der konkurreres om bedste alderskorrigerede kilometertid, er det ligegyldigt hvilken svær/mellemsvær bane du løber.



Formandsberetning for Herning Orienteringsklub 2024

Kære medlemmer

Året 2024 har været et spændende og begivenhedsrigt år for Herning Orienteringsklub. Vi har oplevet en række succeser og udfordringer, som har styrket vores fællesskab og passion for orienteringssporten. Jeg er glad for den tillid og opbakning, jeg har fra bestyrelsen og klubbens medlemmer.

I 2024 har der været afholdt 3 ordinære og et ekstraordinært bestyrelsesmøde i orienteringsklubben.

Arrangementer og Aktiviteter

Vi har afholdt flere vellykkede arrangementer i løbet af året, herunder vores årlige klubmesterskab, træningslejre og sociale sammenkomster. Vores træningsprogrammer har været populære, også med deltagelse fra andre klubber, og vi har set en stigning i antallet af deltagere på vores ugentlige træninger – især om sommeren.

Herning Orienteringsklub var i 2024 placeret i 2. division. I år skulle vi forsøge at samle point nok sammen for komme tilbage i 1. division. Asger Kristensens kastede sig ud i at kontakte alle der ikke var



tilmeldt i o-service, for at klubben kunne stille det bedste hold til divisionsmatcherne. Tak for dette arbejde Asger. På trods af et meget flot fremmøde til alle 3 matcher, lykkes det ikke i den 3. match at stille stort nok hold, så vi forbliver i 2. division i 2025

Et af årets højdepunkter var vores dejlige klubtur til Fyn, hvor vi havde mulighed for at styrke fællesskabet og nyde nogle fantastiske orienteringsløb i smukke omgivelser, en stor tak skal lyde til Helle og Leif for planlægningen og afviklingen af turen.

Billede efter den spændende bridgewalking på klubturen.

Tirsdagsgymnastikken har også denne vinter haft stor tilslutning med op til 21 deltagere. Der skal lyde en stor tak til Susanne Kristensen for det kæmpe arbejde, hun igen har haft med planlægning og afvikling af gymnastikken.

Vi havde også igen en aftentur til Kvie Sø, med løb, bad og pandekager som var en dejlig oplevelse for alle deltagere.

Asger havde i april planlagt "Findvej i dag" i klubhuset, hvor vi havde en fin deltagelse af nye interesserede og nogle vi havde set før ved lignede arrangementer. Efterfølgende kunne interesserede deltage ved tirsdags træninger i nærskovene omkring Herning, hvor hjælpere stod til rådighed.

Morten giver instruktion til nogle unge mennesker.



Vi havde også et spændende besøg hos Axel Månsson, som gav os indsigt i deres arbejde og produktion, stor tak til Anders Gammelvind og arrangementsudvalget for en spændende aften.

1.divisionsmatchen, som vi afviklede i Hoverdal den 14. april 2024, gik rigtig godt, og vi modtog kun positive tilbagemeldinger. Der var også god omtale på DOFs hjemmeside. Dette viser, at vi er i stand til at levere konkurrenceløb i meget høj kvalitet.

I perioden 7. – 10. august hjalp Idrætsforeningen Flyvestation Karup med VM-Biathlon, hvilket var en stor succes for arrangørerne og en fantastisk oplevelse for alle involverede, derudover gav det også lidt penge til klubben. Jeg var skydeleder og andre fra klubben var kontrollører ved skydningerne.



Til et VM er der styr på selv mindste detalje, der blev trænet rigtig meget skydning.

Til DM-ugen som afholdes igen Herning i 2026, er det planen at DM i Biathlon skal afvikles i denne uge i og omkring Herning, så her får klubben sikkert en stor rolle i dette arrangement.

Der var også klubaftner med bl.a. bankospil arrangeret af arrangementsudvalget, træningsaftner i forståelse af o-kort og vejvalg med Kenn Kristensen som underviser.

Arrangementsudvalget har allerede planlagt overnatning til 2-dages 2025 i Vester Torup og til Påskeløbet 2025 i Frederikshåb, hvor de planlægger overnatning på Vingsted Hotel- og Conferencecenter.

Jens Jørgen Jensen har i en årrække været formand for træningsudvalget – sammen med alle de andre ting, som klubben nyder godt af. Han kunne godt tænke sig en afløser og Leif Olsen har lovet at tage over. Her skal der lyde en stor tak til Jens Jørgen for arbejdet i træningsudvalget.

Sportslige Resultater

Vi har haft en imponerende sæson med mange flotte resultater. Vores medlemmer har deltaget i både nationale og internationale konkurrencer, og vi har set en stigning i antallet af medaljer og topplaceringer. Særligt vil jeg fremhæve vores juniorhold, som har vist stor talent og engagement. En særlig lykønskning går til dem, der har vundet DM-medaljer. Deres præstationer er en stor inspiration for os alle.

Susanne fejrer sin 1. plads i D35 ved Jysk Fynsk Mesterskab.



Medaljer og mesterskaber

I 2024 høstede dygtige løbere fra klubben en del medaljer ved DM og JFM. Jeg har fået listen herunder, som beskriver høsten af medaljer.

Stort tillykke til alle, godt løbet.

Dato	Event	Skov	Klasse	Placering	Navn
22-mar	DM-nat	Annebjerg	H85	3	Asger Kristensen
04-maj	JFM-sprint	Jelling	D60	1	Lucia Aagaard
04-maj	JFM-sprint	Jelling	D65	3	Gitte Isen
04-maj	JFM-sprint	Jelling	H85	1	Asger Kristensen
11-maj	DM-sprint	Fredensborg	D60	2	Lucia Aagaard
17-aug	JFM-stafet	Mols Bjerge	D/H185	2	Anders Gammelvind
17-aug	JFM-stafet	Mols Bjerge	D/H185	2	Lucia Aagaard
17-aug	JFM-stafet	Mols Bjerge	D/H185	2	Kaj Kaspersen
17-aug	JFM-stafet	Mols Bjerge	D/H185	3	Jens Peder Jørgensen
17-aug	JFM-stafet	Mols Bjerge	D/H185	3	Torben Isen
17-aug	JFM-stafet	Mols Bjerge	D/H185	3	Gitte Isen
18-aug	JFM-lang	Mols Bjerge	D35	1	Susanne Kristensen
18-aug	JFM-lang	Mols Bjerge	D60	1	Lucia Aagaard
18-aug	JFM-lang	Mols Bjerge	D65	1	Gitte Isen
18-aug	JFM-lang	Mols Bjerge	H70	3	Jens Jørgen Jensen
18-aug	JFM-lang	Mols Bjerge	H85	2	Asger Kristensen
24-aug	DM-mellem	Pamhule	H85	3	Asger Kristensen
25-aug	DM-knockout-sprint	Strandhuse	D60	1	Lucia Aagaard
15-sep	DM-lang	Vester Thorup	D60	2	Lucia Aagaard
15-sep	DM-lang	Vester Thorup	H60	3	Kenn Kristensen
15-sep	DM-lang	Vester Thorup	H85	3	Asger Kristensen

Klubhuset

I år har vi overgivet vores klubhus til Herning Kommune. Dette skridt blev taget grundet den 30. årige kontrakt, som klubben lavede med kommunen i sin tid. Vi håber at det med kommunen som ejer, vil betyde mindre frivilligt arbejde, bedre faciliteter og mere vedligeholdelse af huset. Vi har også installeret et nyt låsesystem i klubhuset for at forbedre sikkerheden og lette adgangen for vores medlemmer og andre. Vi ser frem til at samarbejde med kommunen for at skabe de bedste rammer for vores aktiviteter.

I 2024 blev der også tid til vask og pudning af klubhuset.



Klubbens webside/Facebook side

Klubben har en god synlighed på internettet og via sociale medier. Alle vores træningsløb og arrangementer kan nemt findes og via "begivenheder" på Facebook får man en nem tilgang til oplysningen om mødested, hvem man evt. kunne køre med og meget andet tak Kaj for arbejdet oprettelser af begivenheder. Kaj laver et utrætteligt arbejde med at lave opslag på Facebook, dette har resulteret i at vi ligger i top-3 hver måned takke været jeres "likes", delinger og kommentar på vores Facebook-side.

Vores webmaster Knud Erik Klode vil gerne drosle ned med arbejdet på hjemmesiden, der er fundet en afløser, så jeg vil gerne her takke Klode for hans store arbejde med hjemmesiden, vi har i dag en meget velfungerende hjemmeside, hvor alt er nemt finde.

Fremtidige Udfordringer og Mål

Vi skal fortsat arbejde med at tiltrække og fastholde medlemmer, især blandt de yngre generationer.

Vi vil også fokusere på at forbedre vores faciliteter (o-kort) og træningsmuligheder, for at sikre, at vi kan tilbyde de bedste betingelser for vores medlemmer. Fremtiden vil byde på mere synlighed, og vi vil arbejde på at øge vores tilstedeværelse i lokalsamfundet og på sociale medier for at tiltrække flere medlemmer og for at skabe større opmærksomhed omkring vores aktiviteter. Klubture og arrangementer for klubmedlemmerne, vil også blive prioriteret.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at takke alle for jeres uvurderlige støtte og engagement. Uden jer ville vores klub ikke kunne fungere og jeres indsats er med til at skabe de klubammer, der gør det muligt for os at dyrke vores sport og fællesskab.

Lad os se frem til et nyt år med nye udfordringer og muligheder. Sammen kan vi fortsætte med at udvikle Herning Orienteringsklub og skabe endnu flere gode oplevelser og resultater.

Medlemstallet for Herning Orienteringsklub årsskiftet 24/25 ser sådan ud: 90 medlemmer

En særlig tak til bestyrelsen for gode og konstruktive bestyrelsesmøder og det gode samarbejde.

På bestyrelsens vegne

Søren Chr. Stougaard Andersen

Formand, Herning Orienteringsklub



En våd formand, vi slap heller ikke for regn ved VM i Biathlon i Ulfborg

TRÆNINGSUDVALGETS ÅRSBERETNING for 2024

Vi har i 2024 afviklet 27 træningsløb med i alt 999 deltagere. Der har været mellem 16 og 77 deltagere pr. løb. Frede Rasmussen står i spidsen for det store arbejde med at indhente skovtilladelser og udarbejde træningsløbsplanen i samarbejde med naboklubberne. LØBSPLAN 2025 har allerede længe været at se på hjemmesiden under AKTIVITET.

Frede sender mail til banelæggerne nogle uger før løbet. Men hold selv øje med planen og byt eller find en afløser, hvis I er forhindret.

Under samme punkt findes deltageroversigten på STATISTIK siden med uddrag her til højre. Til lykke til Kenn og Susanne med årets træningsflidspræmier.

Herfra skal lyde en opfordring til træningsløbsarrangørerne, om at være omhyggelige med at registrere alle deltagere med korrekt navn, klub og bane. Så behøver jeg ikke, at sende bud efter Sherlock Holmes, for at føre statistikken.

Herning OK's klubmesterskab 2024 Kvinder		Point max. 4 løb
1	Lucia Aagaard	400
2	Gitte Isen	375
3	Susanne Kristensen	345
4	Lene Nygaard	332
5	Bitten Nielsen	307

Årets klubmestertitler blev også et familieprojekt med Lucia og Kaj som vindere. Konkurrencen gik over 7 udvalgte træningsløb, hvor de 4 bedste resultater var tællende. Kilometertiderne blev alderskorrigeret og bedste alderskorrigerede km-tid blev tildelt 100 point.

KLUBMESTERSKAB nat blev afviklet i forbindelse med natravnens i Karup ådal den 30. oktober 2024. Vinderen var den dame og herre med laveste alderskorrigerede kilometertid.

Vinder dameklassen: Lucia Aagaard

Vinder herreklassen: Kenn Kristensen

Helle Petersen og Leif Olsen havde arrangeret en hyggelig klubtur til Sydfyn og omegn. Nærmere herom andet sted i bladet.

Se også indbydelsen til årets 3 divisionsmatcher på side 4. I år bliver klubmesterskabet afholdt i forbindelse med matchen i Silkeborg den 5. oktober.

Leif Olsen har overtaget formandskasketten i træningsudvalget. Dejligt med en nykåret pensionist med masser af energi. Måske kommer der noget mere fokuseret o-træning på programmet? I hvert fald har Leif allerede nu to nattræningsløb i løbsplanen den 21. og 28. februar.

Kom ud og prøv. Der er altid en hyggelig stemning omkring natløb. Den kunne være sjovt med lidt flere deltagere fra klubben til næste DM-Nat, som afholdes den 22/3 i Fovslet ved Kolding.

Deltagerstatistik Træningsløb 2024 Herning OK		Løb i alt 2024	Gennemsnit pr. løb
1	Kenn Heldgaard Kristensen	25	
2	Morten Christensen	24	
3	Asger Kristensen	22	
4	Susanne Kristensen	22	
5	Kaj Kaspersen	21	
6	Leif Rønn Olsen	20	
7	Torben Isen	20	
8	Bitten Nielsen	19	
9	Lucia Aagaard	19	
10	Gitte Isen	18	
	Herning OK	659	24
	Vestjysk Ok	55	2
	Holstebro OK	6	0
	Udenbys	279	10
	Banelægger	79	3
	Let	65	3
	Ekstra kort svær	208	8
	Kort svær	309	11
	Lang svær	199	7
	Mellemsvær	139	7
	Deltagere incl. banelægger	999	37

Herning OK's klubmesterskab 2024 Mænd		Point max. 4 løb
1	Kaj Kaspersen	400
2	Jens Jørgen Jensen	383
3	Kim Gottlieb	368
4	Torben Isen	360
5	Søren C. S. Andersen	351
6	Heine Glüsing	336
7	Morten Christensen	333
8	Anders Gammelvind	333
9	Kenn H. Kristensen	324
10	Søren Søgaard Nielsen	323

Jens Jørgen Jensen

TRÆNINGSLØB MM. I 2025 del 1

Dag	Dato	Skov	Banelægger	Hvem/hvad/hvor
Ons	01.01	Donsø-Gedhus-Adalen		Midtjysk Super-Vinterlang 2
Lør	04.01	Det store Vandskel		OK SNAB
Lør	11.01	Skelhøj	Sv.E. Hedevang	Nytårssuppe
Søn	12.01	Finderup		Nordkr. Vinterlang 2
Søn	19.01	??		Midtjysk Super-Vinterlang 3
Søn	26.01	Isenbjerg		Nordkr. Vinterlang 3
Søn	02.02	Ulfborg	Varny Vesterg.	Vestjysk OK
Søn	02.02	Helgenæs (Sletterhage)		Nordkr. Vinterlang 4
Søn	09.02	Fejsø		Midtjysk Super-Vinterlang 4
Søn	16.02	??		Midtjysk Super-Vinterlang 5
Fre	21.02	Hørbylunde	Leif Olsen	Natløb
Lør	22.02	Hørbylunde	Leif Olsen	
Søn	23.02	Silkeborg Østerskov		Nordkr. Vinterlang 5
Fre	28.02	Torsted	Kenn Kristensen	Natløb
Lør	01.03	Torsted	Kenn Kristensen	Fællesløb
Søn	09.03	Hjelm Hede		Nordkr. Vinterlang 6
Lør	15.03	Vester Thorup		Nordjysk 2-dages lang
Søn	16.03	Vester Thorup		Nordjysk 2-dages mellem
Lør	22.03	Birkebæk	Søren Andersen	
Lør	22.03	Fovslet		DM nat
Lør	29.03	Hoverdal Midt	Lars Mikkelsen	Fællesløb
Søn	06.04	Stenderupskovene		DM Ultralang
Tirs	08.04	Nørlund Nord	Helle Petersen	
Søn	13.04	Palsgård		Divisionsmatch 2. division
Tirs	15.04	Husby Midt/Vest		Vestjysk OK
Tors	17.04	Vingsted		Påskeløb 1. etape
Fre	18.04	Frederikshåb		Påskeløb 2. etape
Lør	19.04	Frederikshåb		Påskeløb 3. etape
Tirs	22.04	Haustrup	Jens J. Jensen	Fællesløb
Tirs	29.04	Løvbakkerne	Flemming Sasser	Fællesløb + IFK
Tirs	06.05	Videbæk Vest	Henrik Juhl	
Tirs	13.05	Stråsø Vest/Sdr. Vosb.	Mick Steenkjær	Vestjysk OK
Lør	17.05	Billund		DM sprint
Søn	18.05	Billund		DM sprintstafet
Tirs	20.05	Skovlund	Brian Grøngaard	Vestjysk OK
Søn	25.05	Nordwestjylland - skov ?		Wild West
Tirs	27.05	Nr. Vosborg	Jacob Vemmelu.	Vestjysk OK
Tirs	03.06	Knudmosen	J.P. Jørgensen	Grillaften
Tors	12.06	Nordskoven Øst		Silkeborg OK
Lør	14.06	Husby		OK Gorm træn. week.
Søn	15.06	Husby		OK Gorm træn. week.

TRÆNINGSLØB MM. I 2025 del 2

Tirs	17.06	Haderup	Jørgen Pedersen	
Søn	22.06	Borby./Sevel/Feldborg		Midsommer-Milen
Tirs	24.06	Skelhøj	Kim Gottlieb	IFK
Tors	03.07	Vesterskoven Øst		Sommerferieløb i Silkeborg
Fre	04.07	Sydjylland - skov ?		Vikingedyst prolog
Lør	05.07	Sydjylland - skov ?		Vikingedyst 1. etape
Søn	06.07	Sydjylland - skov ?		Vikingedyst 2. etape
Tors	10.07	Østerskoven		Sommerferieløb i Silkeborg
Tors	17.07	Hårup Sande		Sommerferieløb i Silkeborg
Tors	24.07	Nordskoven Vest		Sommerferieløb i Silkeborg
Tirs	29.07	Hørbylunde	Lars Klode	Silkeborg deltager
Tirs	05.08	Hoverdal Vest	Jens J. Jensen	Fællesløb
Tirs	12.08	Momhøje	Kim Schmidt	
Lør	16.08	Frøslev		JFM stafet
Søn	17.08	Frøslev		JFM lang
Tirs	19.08	Bødskov Krat	Kaj Kaspersen	
Lør	23.08	Rebild Bakker		DM mellem
Tirs	26.08	Kiddal	Anders Gl.vind	Fællesløb
Tirs	02.09	Jeanette/Thyra	Torben Isen	
Søn	07.09	Østjylland - skov ?		Divisionsmatch 2. division
Lør	13.09	Nørlund Sydvest	Kenn Kristensen	Silkeborg deltager
Lør	13.09	Tisvilde Hegn		DM stafet
Søn	14.09	Tisvilde Hegn		DM lang
Lør	20.09	Torsted	Søren Andersen	Fællesløb
Lør	27.09	Haunstrup	Anders Gl.vind	Fællesløb
Søn	05.10	Silkeborg Vesterskov		Divisionsmatch op/ned KLUBMESTERSKAB
Søn	12.10	Husby midt/øst	Poul Schøler	Vestjysk OK
Lør	18.10	Hoverdal Øst	Flemming Sasser	Fællesløb
Lør	25.10	?		Klubtur
Søn	26.10	?		Klubtur
Søn	02.11	Ulfborg	Mogens Vennev.	Vestjysk OK
Lør	08.11	Harild Hede Nord	Lars Mikkelsen	
Søn	16.11	Stråsø Øst	Erling Trankjær	HOK
Lør	22.11	Nørlund Sydøst	Torben Isen	Fællesløb + Silkeborg
Søn	30.11	Østre Plantage		Vestjysk OK
Lør	06.12	Løvbakkerne	Jørgen Pedersen	Æbleskiveløb
Lør	13.12	Harrild Hede Syd	Lucia Aagaard	

Årsberetning for kortudvalget 2024

Så er det igen tid til at se til bage på det gamle (år) og man fristes nærmest til at ændre lidt i teksten, så den kom til at lyde ”så er det igen tid til at se tilbage på de gamle (korttegenere)”.

De er stadig de samme, så de må jo kunne lide deres arbejde/oplevelser i skoven og hjemme med rentegningen. Projekter er der hele tiden nok af, så arbejdsløse bliver vi aldrig.

Som noget helt nyt i klubben, blev der taget beslutning om at prøve at benytte ekstern korttegner til et af vores områder. Asger havde søgt projektpenge hjem og fået bevilget 30.000,-. Der blev taget kontakt GT Maps fra Letland, og han fik til opgave at nyttegne Hørbylund. Vi fik så i starten af året prøvet det nye kort af, med stor tilfredshed, i et træningsløb og en vinterlang.

Nytegning af to af vores andre områder har også længe været påtrængt. Her er tale om Momhøje og Knudmosen, som blev igangsat.

I september blev Momhøje indviet på et kort i 1:5.000 med masser af detaljer. Torben og jeg havde besluttet, at prøve og eksperimentere med tyndere strektykkelser, hvilket også har givet bedre læsbarhed ved de mange detaljer.

Med hensyn til Knudmosen, er vi ved at afslutte korttegningen. Det må dog erkendes, at det har trukket lidt længere ud pga. andre gøremål for klubben, men så er der også det meget vand – vi overvejer at leje nogle robåde til den sidste del af korttegningen.

Og så er der alt det andet. Rettelser af kort ifm. med større løb, faste poster der skal opjusteres, kurser og ny teknologi der skal holdes øje med. Sidst, men ikke mindst, sørge for foryngelse af kortudvalget. Ja, ja i synes nok ikke det rykker meget, men Kim G. var med til det sidste møde i 2024 og har indvilget i at deltage i 2025.

Som sædvanen tro, en stor tak til alle der har bidraget med korttegningen i det forgangne år.

Flemming Sasser



Salg af SPORTident og EMIT brikker

Klubben yder tilskud til brikker, når du bestiller via vores kasserer:

Kim Gottlieb, kg@mail.dk, 51 41 96 77

Årsberetning fra arrangementsudvalget

Første arrangement i 2024 var nytårsløbet i Skelhøj lørdag den 6. januar. Løbet var godt besøgt både af løbere fra vores klub og fra andre klubber. Der blev serveret varm suppe.

Generalforsamlingen blev afviklet torsdag den 22. februar med 25 tilmeldte medlemmer, som blev bispist med lækkert smørrebrød, inden selve generalforsamlingen.

Nordjysk 2-dages blev afviklet 8.-10. marts. Flere medlemmer overnattede på Feriepark Landal Fyrklit i Hirtshals. Lørdag samledes vi 16 personer til fællesspisning på Restaurant Normanns – en hyggelig aften med god mad.

Søndag den 14. april arrangerede klubben divisionsmatch for 1. division i Hoverdal. Arrangementsudvalget stod for kiosken. Vi skaffede et overskud på små 3.000kr. efter bispisning af 40 personer (morgenmad, frokost og pølser til slut) 40 frankfurtere blev brugt til grill-aftenen den 4. juni.

Søndag den 28. april drog klubben med en fyldt bus til divisionsmatch i 2. division. Løbet foregik på Sukkertoppen. Der var morgenbrød på udturen og øl/vand på hjemturen. Vi løb mod Ålborg, Århus 1900 og Vendelboerne og vandt over alle tre klubber.

Den 2. maj tog vi afsked med Inger Knudsen. Flere af klubbens medlemmer deltog i den efterfølgende begravelse. Inger vil blive savnet i klubben.

Tirsdag den 4. juni var der løb i Knudmosen og efterfølgende fællesspisning med grillkød og stort salatbord på klubbens regning. Flot deltagelse med ca. 38 klubmedlemmer.

Virksomhedsbesøg på Månsson torsdag den 27. juni. 24 tilmeldte. Anders Gammelvind stod for en spændende rundvisning – der var gang i pakning af løg – radiser blev spulet rene og vi så maskinparken, som var imponerende stor. Rundvisningen sluttede med et voldsomt tordenvejr. Herefter var der aftensmad – kyllingefrikadeller – salat bl.a. fra Månsson og lækkert brød fra Månsson. Der kunne også handles i butikken, som solgte lækre grønsager, æg (med dobbeltblomme), te, øl, cremer og mange andre skønne sager.

Søndag den 22. september gik turen til Ålum – divisionsmatch. Vi var 35 med bussen og 5 kørte selv. Der var morgenbrød på udturen og øl/vand på hjemturen. Vi tabte til Ålborg men sluttede på 2. divisions 2. plads og skulle derfor løbe om oprykning til 1. division.

Søndag den 13. oktober – divisionsmatch op/nedrykning i Silkeborg Nordskov – Ingen bus. Vi blev i 2. division.

Den 26.-27. oktober arrangerede Helle Pedersen og Leif Olsen klubtur. Orienteringsløb i Svanninge Bakker – flot og spændende natur, bridgewalking med fantastisk udsigt over Lillebælt, overnatning på Hotel Medio i Fredericia, som også stod for aftensmad (steg m/tilbehør og lækker desserttallerken) samt morgenmad/frokost. Søndag gik turen til Vejle Sønderskov med pointløb på faste poster. Dejlig klubtur, hvor vejrguderne sørgede for, at det kun regnede, når vi sad i bussen. Bussen blev kørt af vores helt egen buschauffør, formand Søren.

Torsdag den 14. november tog vi en gammel tradition op igen BANKOSPIL – 30 medlemmer deltog denne aften. Morten Christensen håndterede opråbning af tal på bedste vis. Aftenen bød på flotte præmier. Dette betød så også, at aftenen gav et pænt underskud (aftalt med bestyrelsen) modsat tidligere år, hvor aftenen skulle give overskud til klubben.

Lørdag den 7. december var der æbleskiveløb i Løvbakkerne. 33 løbere deltog. Æbleskiver og gløgg til alle.

Arrangementsudvalget siger alle tak for den flotte opbakning til vores arrangementer i 2024.

Vi glæder os til 2025 – måske vi skal komme med nye tiltag til fællesskabet – kom frit til os, hvis I har nogle gode ideer.

Godt Nytår fra arrangementsudvalget/ Vibeke

Årsberetning fra RUF (Rekruttering, Udvikling, Fastholdelse)

Over 200.000 visninger på fastpostkortene.

Fantastisk

Faste poster og Find vej i

Da de to ting har meget med hinanden at gøre, vil jeg behandle dem under et.

Har du nogensinde prøvet at løbe efter faste poster. De står der altid (næsten). Du kan selv bestemme længde og sværhedsgrad. På det nye kort over Momhøje har Torben Isen f.eks. lagt en brandsværbane på hjemmesiden.

Vi har ca 30 fastpostkort på hjemmesiden med , med over 1000 faste poster fra Ikast i øst, Hvide Sande i Vest, Haderup i nord og Brande i Syd.

Arbejdsgangen med vedligeholdelse af kort foretages af kortudvalget.

Vedligeholdelse af posterne foregår på den måde, at henvendelse til klubben om manglende post ender hos mig.

Jeg fremskaffer skilt, klippetang og/eller pæl. Til sidst spørger jeg en af de klubmedlemmer, der bor tættest på området, om vedkommende vil sætte posten op. Tak til alle for hjælp i årets løb. Også en stor tak til Knud Erik Klode, som er hurtig til at sætte mine rettelser på hjemmesiden.

At kortene bliver set fremgår tydeligt af nedenstående visninger til kortene på hjemmesiden. Det er fantastisk. Over 200.000 visninger har der været.

- Fuglsang Sø topper suverænt med 27.753 visninger.
- Ikast Nord 6136.
- Skelhøj Plantage 6114.
- Følgende ligger mellem 6000 og 5000: Lind Vest og Øst, Løvbakkerne, Knudmosen, Aulum, Hammerum-Gjellerup og Momhøje.
- 5000 og 4000: Skovsnogen, Hvide Sande Nord, Herning City fotoorientering, Harrild Hede, Brande Syd, Ulfborg By, Hammerum find lyden, Husby klitplantage øst og Sunds.
- 4000 og 3000: Femhøjsande, Præstbjerg Naturcenter, Herning Nordvest, Sdr. Anlæg, Videbæk Vest, Snebjerg, Vildbjerg, Ringkøbing/Alkjær, Ringkøbing/Rindum, Herning City med mobiltelefon, Uhre, Vildbjerg Søpark, Ringkøbing Skole, Kibæk, Lyt til Sunds, Birk Centerpark, Haderup, Ilskov, Skattekort Løvbakke Naturcenter, Herning City historisk foto-orientering.
- 3000 – 2000: Sdr. Felding, Løvbakkerne Vest, Lyden af Ilskov, Hvide Sande Foto-orientering.



Nyheden i år er, at DO-F har ændret på Find vej og oprettet en helt ny hjemmeside: www.findveji.dk

Prøv selv at gå ind og se sidens opbygning.

En del af vores kort er med på hjemmesiden. Betingelsen er at kortet må være max 5 år gammelt. Desuden skal manglende poster erstattes meget hurtigt.

Brugere, som ikke er medlem af DO-F skal betale for kortet. For DO-F medlemmer er det gratis.

FREMTID

Med mine 85 år begynder alderen at trykke.



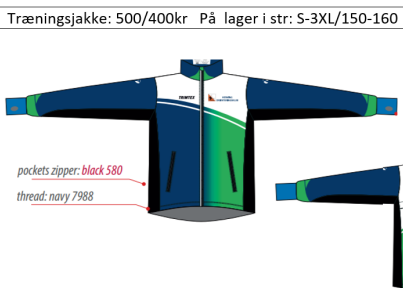




Heldigvis har Kenn Heldgaard Kristensen lovet fremover at overtage jobbet omkring Faste poster og Find vej. Jeg hjælper ham, det jeg kan, men du kan lige så godt vænne dig til, at der fremover vil komme andre boller i suppen.

Det spændende arbejde som leder af RUF bliver ledigt efter generalforsamlingen. Det vil være godt, hvis 1-2 medlemmer vil overtage jobbet. Jeg skal gerne sætte jer ind i arbejdet, hvis det ønskes.



Asger Kristensen

Klubtøj Herning Orienteringsklub

Free t-shirt: 150/100 Lager str. S-2XL/ str. 130 - 160		o-nylon m. V-hals: 300 kr Lager str. S- 3XL	
			
Løbe- t-shirts: M. lynlås kort eller langærmet: 300 kr		Begge slags På lager i str. XS – 3XL	
			
Træningsjakke: 500/400kr På lager i str: S-3XL/150-160		Elementjakker(Stretch kvalitet): 500kr str.M-2XL	
			
¼ løbebukser:150kr	O. nylon pants:150kr	Trainerbuk: 150kr	Motionsbukser: 150kr
			
Restlager str.XS-S-L	Restlager Str. S-2XL	Restlager str S	Restlager Str XS-S-M-XL-2XL/str.150

Du kan bestille tøjet hos Jonna: jojoda@live.dk eller mobil 60899074. Tøjet er fra trintex - se mere på trintex.no, hvor vi også kan få 25% rabat ved oplysning af klubbens kode.

Klubture i 2025

Arrangementsudvalget har allerede inviteret til klubtur i

MARTS

14.-16. marts Nordjysk 2-dages – Overnatning/bespisning på Idrætscenter Jammerbugt. Se opslag på den interne hjemmeside på Facebook. Eftertilmeldinger modtages på opslaget på Facebook – eller kontakt Bodil Schulz, så vil vi undersøge om, der er flere ledige værelser.

APRIL

17.-19. april Påskeløb – Overnatning/bespisning på Vingsted Hotel- og konference Center. Se opslag på den interne hjemmeside på Facebook Eftertilmeldinger modtages på opslaget på Facebook – eller kontakt Vibeke Gottlieb, så vil vi undersøge om, der er flere ledige værelser.

JULI

I juli måned er der 2 stævner, som der er tradition for at mange orienteringsløbere deltager i. Vi vil i arrangementsudvalget prøve, om vi kan planlægge noget fællesskab omkring disse stævner.

4.-6. juli Vikingedyst

og

9.-12. juli Skawdyst

Hold øje med opslag på den interne Facebook side.

OKTOBER

25.-26. oktober Weekenden er reserveret til en KLUBTUR, men den er ikke planlagt endnu. Har du ideer til klubturen og/eller lyst til at arrangere den, så kontakt os.

Vi håber at se rigtig mange til divisionsmatch også i 2025 – Se opslag andet sted her i klubbladet.

Med venlige hilsner

Arrangementsudvalget

Hjælp til banelægning.

Igen i år, kan man sende en mail til Alex Heldgaard Kristensen (alex97@live.dk), hvis man ønsker hjælp til banelægning, eller hvis man gerne vil have ham til at lave banerne for sig. Alex vil dog gerne have mailen mindst 14 dage før, så han kan nå det.

Hvis I skal løbe nogle **spændende løb i sommerferien**, så må I meget gerne skrive om det på den interne facebook side. Det kan evt. være inspiration for andre medlemmer.

Susanne Kristensen

WebMasters beretning - 2024

Der er ikke det store at berette for 2024, da der mest kun er lavet vedligeholdelses aktiviteter.

Joomla – opdatering. Jævnfør den aftale, vi lavede i 2023 med IT-firmaet (Esben), har vi lavet en aftale om at opgradere Joomla fra ver.4 til ver.5 + at hjælpe med et par små-opgaver.

Således at få interfacet til FaceBook til at virke.

Det forventer vi, sker her i starten af 2025.

Kalenderen har fået et andet udseende. Det er dog ikke noget vi har ændret, da der ikke er rettet i det interface, der er lavet til Google-kalenderen.

Indmeldelse er blevet ændret, så man nu kan udfylde en e-blanket.

Tak til Jens Jørgen for den ændring.

Interface til Facebook virker ikke længere. Derfor er det sat på opgave-listen til Esben.

Forsiden har jeg længe forsøgt at lave visse forbedrende tiltag til, men det kræver desværre, at disse ting nok skal løses via noget html-kode. Derfor håber jeg af Esben kan hjælpe.

Farvel. Dette bliver hermed min sidste beretning som webmaster, idet jeg i løbet af jan. 2025 vil overdrage opgaven til Morten Christensen, som dermed bliver den nye WebMaster.

K.E.Klode – afgående webmaster

Vi prøver noget nyt i 2025

Mandagshygge i klubhuset

Sæt **X** i
kalenderen

Mandag den 20. januar

Mandag den 3. marts

Mandag den 7. april

Kl. 19:00—21:00

Dette er et forsøg på at kunne samles om andet end orienteringsløb.

”Hygge” kunne f.eks. være at strikke, hækle, brodere eller andre kreative ting,

hvor vi kan inspirere hinanden og selvfølgelig snakke sammen 😊

”hygge” kunne også være at spille brætspil sammen.

Ved første ”mandagshygge” vil vi introducere brætspillet ”Slaget om Herning”.

Man deltager i de aktiviteter, man selv har lyst til.

Vi håber at se mange!

Vær opmærksom på at første aften allerede er mandag den 20. januar.

Dette er også for dem, der ikke kommer så meget i skoven.

Kom frisk

Arrangementsudvalget.

Vinterymnastik

Hver tirsdag indtil ultimo marts

Indendørs gymnastik er for alle klubbens medlemmer.
Hver tirsdag kl. 18.00 – 19.00 i Brændgårdsskolens hal.

Har du endnu ikke været med, er du meget velkommen. – Husk at tage 2 x ½ liter vand med eller 2 x ½ - 1 kg håndvægte samt håndklæde og liggeunderlag.

Vi laver helt almindelige øvelser, hvor vi får rørt hele kroppen, og alle kan være med. Du får styrket dine led i forhold til skoven, og konditionen får lige en tand op.

Kontakt gerne Susanne 40790645 for yderligere oplysninger, og du er velkommen til at tage en ven med. Ses vi?

O- hilsen

Susanne Kristensen

Vejledning om træningsløb

Starttid i sommerhalvåret: Tirsdag fra kl. 17:00-18:00.

Starttid i vinterhalvåret: Lørdag fra kl. 11:00-12:00.

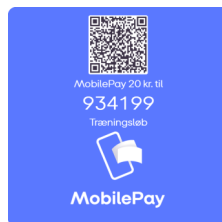
Følg med på klubbens hjemmesiden under AKTIVITET > AKTUELLE-LØB.

Banetilbud: Let 3-3,5 km, mellemsvær 4,5-5,5 km, ekstra kort svær 3-4 km, kort svær 5-6 km og lang svær 7-9 km.

Mangler du kørelejlighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Senest en måned før hvert træningsløb vil Frede Rasmussen maile vejledningen til banelæggerteamet sammen med information om løbsområde og skovtilladelse.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes i materielskuret ved klubhuset 2 dage før træningsdagen. Materielkasse, deltagerliste, borde og telt mm. afleverer du i optalt og rengjort stand senest 2 dage efter. Evt. kontanter fra kortkøb og brikleje ind sættes på klubbens driftskonto eller Mobilpay.



Kontingentindbetaling

Kære medløber i Herning Orienteringsklub

Det er ved at være tid til at indbetale kontingent til klubben, det er rørende billigt.

Der kan betales både via Mobilepay eller ved bankoverførelse således:

Mobilepay nr. 187571 eller 7640 konto nr. 1089156

Kontingentsatserne er: Senior 21- år til 510,00 kr.

Barn 8-20 år til 220,00 kr.

Barn 0-7 år til 0,00 kr

Passive til 150,00 kr.



Husk at påføre navn

Vi ses i skoven

Med venlig o-hilsen

Søren C. S. Andersen

Generel information Klubbens udvalg

Referater af bestyrelses- og udvalgs-møder mm, kan ses når du er logget ind på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk
Den komplette medlemsoversigt kan findes i O-service, www.o-service.dk.

TILSKUDSREGLER i Herning Orienteringsklub

Som medlem af klubben skal du være opmærksom på, at der er en række muligheder for at få økonomisk tilskud i forbindelse med udøvelse af orienteringssporten.

Klubbens tilskudsregler..., der bl.a. omfatter dækning af visse løbsafgifter ved åbne løb og træningsløb, en del af omkostninger ved kursusdeltagelse, en del kørsel og en del broafgift,

...kan findes ved at logge på klubbens hjemmeside under "**Klubben**", "**Div. Info**" og herefter "**Regler for tilskud til medlemmer**".

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer.

Ved divisionsmatcher og DM'er betaler klubben startafgiften for klubbens medlemmer. Dog afholdes udgiften til evt. brikleje af løberen selv.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. (Brikleje betales af løberen)

Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Bestyrelse

Susanne Kristensen, Lucia Aagaard, Kim Gottlieb, Søren Andersen, Lene Nygaard.

Arrangementsudvalg

Vibeke Gottlieb, Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bodil Schulz og Lene Andersen.

Klubhusudvalg

Jens Peter Jørgensen, Søren Søgaard Nielsen (udlejning), Torben Hansen, Brian Nielsen.

Materielbestyrer

Jørgen Pedersen

Kortudvalg

Flemming Sasser, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Torben Isen, Kim Gottlieb og Asger Kristensen.

Hjemmeside

Morten Christensen

Klubblad

Jens Jørgen Jensen

Facebook

Kaj Kaspersen, Søren Andersen, Lucia Aagaard.

Økonomiudvalg

Kim Gottlieb, Gitte og Torben Isen.

MTB-O udvalg

Ubesat.

Ungdomsudvalg

Kim Schmidt, Karl og Anders Gammelvind.

Træningsudvalg

Leif Olsen, Helle Petersen, Jens Jørgen Jensen, Frede Rasmussen, Susanne Kristensen, Jens Peter Jørgensen og Henrik Juhl.

RUF udvalg (Rekruttering, Udvikling og Fastholdelse)

Asger Kristensen.

Skoleorientering

Torben Isen, Kim Schmidt, Asger Kristensen.

KompasPosten
Gudenåvej 172
7400 Herning



Indholdsfortegnelse	side
Kontaktoplysninger.....	2
Indkaldelse generalforsamling	3
Divisionsmatch indbydelse	4
Formandens beretning	5
Træningsudvalgets beretning	9
Formandens beretning	7
Træningsløb mm. i 2025	10
Kortudvalgets beretning	12
Salg af løbebriller	12
Arrangementsudvalgets beretning.....	13
RUF-udvalgets beretning	14
Salg af klubtøj	15
Klubture i 2025	16
Hjælp til træningsløb	16
WebMasters beretning.....	17
Mandagshygge	17
Vintergymnastik.....	18
Vejledning om træningsløb	18
Kontingentindbetaling	18
Generel information	19
Klubbens udvalg	19
Nye medlemmer.....	20

NYE MEDLEMMER
Vi siger velkommen til:

Agnes Taudahl Søndergaard
Bjarke Sandvei Jensen
Dennis Kristensen
Signe Arvad Kristensen
Sylvester Arvad Heldgaard Kristensen
Maya Arvad Heldgaard Kristensen
Jeppe Stentoft
Mathias Kristensen
Juliana Miskovic
Peter Hilmand
Torben Schou
Uffe Weiglin
Fabian af Hällström