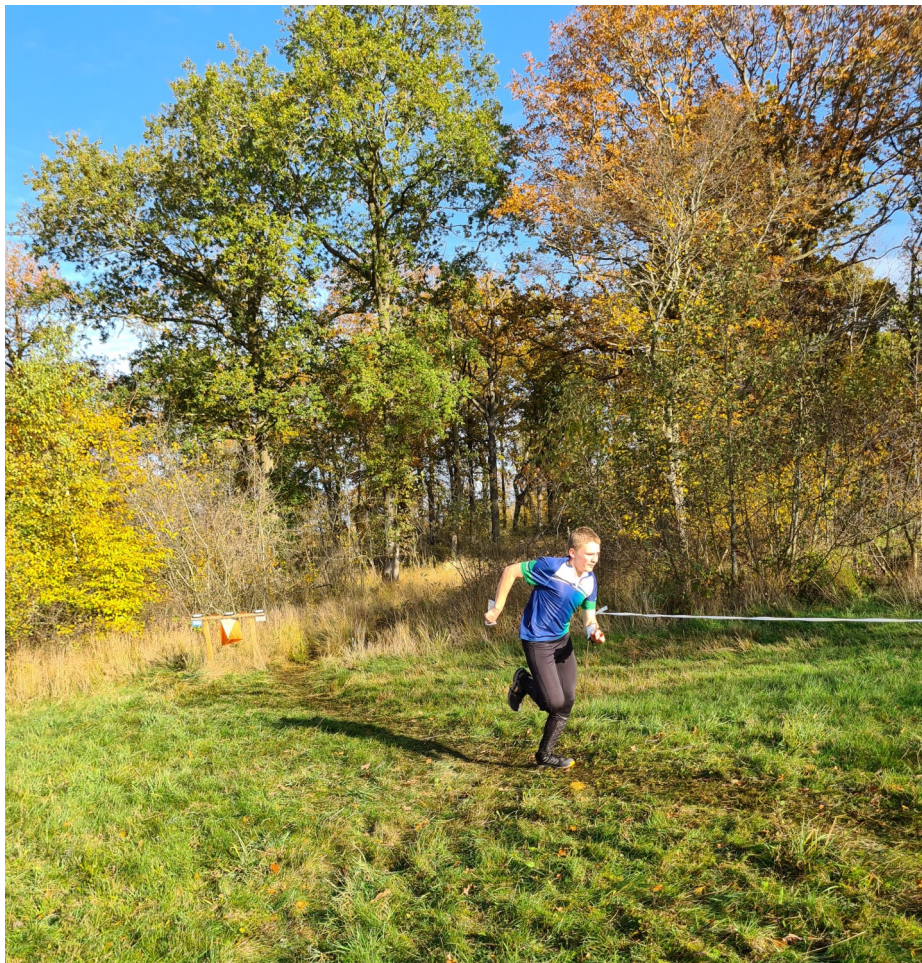


KompasPosten

49. årgang, nr. 336, januar 2023



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under DIF og IOF



Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Søren Andersen
dpsa@herning.dk 30 59 43 97

Økonomiudvalg

Kim Gottlieb
kg@mail.dk 51 41 96 77

Hjemmeside

Knud Erik Klode
webmaster@herning-orienteringsklub.dk

Arrangementsudvalg

Vibeke Gottlieb
vibeke.g@live.dk 29 62 18 12

Træningsudvalg

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 30 22 96 83

Klubhusudvalg

Jens Peter Jørgensen
jpajorgensen@gmail.com 20 65 12 48
Materiel: Jørgen Pedersen 27 12 17 73

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97

Kortsalg

Lucia Aagaard 40 45 40 99
salg@herning-orienteringsklub.dk

Ungdomsudvalg

Kim Schmidt
fam.b.schmidt@gmail.com 41 32 03 45

Ungdomstræner

Mads Kruse Juhl, Kim B. Schmidt

MTB-O udvalg

Ubesat

RUF udvalg

Asger Kristensen
asger.kristensen@city.dk 22 67 66 71

Salg af klubtøj

Jonna Jørgensen
60 89 90 74
jojoda@live.dk

Pressekontakt

Mads Kruse Juhl
presse@herning-orienteringsklub.dk

Skovkontakt

Frede Rasmussen 26 29 42 88
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Medlemsregister og løbstilmelding

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk

Klubblad

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 30 22 96 83

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Forside

Jens Gammelvind, Høst-Open, Bornholm,
oktober 2022.

Indkaldelse til generalforsamling

Torsdag den 23. februar 2022 kl. 19.00 i Klubhuset

Arrangementsudvalget byder på smørrebrød kl. 18.00, for alle der er tilmeldt til spisning.

(tilmeld dig ved at trykke "deltager" under begivenheden på facebook senest den 19. februar 2023)

1. Valg af dirigent.
2. Godkendelse af bestyrelsens beretning (se de følgende sider i dette blad).
3. Godkendelse af det reviderede regnskab. (Kan ses på den lukkede del af hjemmesiden).
4. Fremlæggelse af budgettet for det kommende år.
5. Fastsættelse af kontingent for det kommende år.
6. Behandling af indkomne forslag. Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest en uge før generalforsamlingens afholdelse.
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer: I ulige år vælges: kassereren (modtager genvalg) og to bestyrelsesmedlemmer (Lucia Aagaard modtager genvalg) Bodil Schulz modtager ikke genvalg)
8. Valg af bestyrelsessuppleant.
9. Valg af revisor.
10. Valg af revisorsuppleant.
11. Eventuelt.

Under generalforsamlingen bliver der serveret kaffe og kage.

Efter generalforsamlingen uddeles følgende hæderspriser:

- Pokal til årets medlem i Herning Orienteringsklub 2022.
- Træningsflidspræmier
- Klubmesterskabspræmier

Med venlig hilsen

Søren C. S. Andersen

Formand

Klubhusudvalgets årsberetning

Klubhuset har igen i år været brugt til flere forskellige formål: O-klubben, Park folkene, Triathlon, stavgang, koncert m.m.

Torsdagsløberne er desværre en næsten uddød race. Huset er stadig ledigt, hvis der er nogen, der vil løbe, have et gratis bad i disse energisparetider og en hyggesnak efter løbet. Efter min mening er klubhuset stadig en meget vigtig og undervurderet ramme omkring klubbens aktiviteter, møder og lign.

Klubhusudvalgets aktiviteter har været meget begrænsede, da vi stadig afventer en afgørelse, om vi kan få lov til at beholde huset på kommunens grund. Men der er afsat et par af klubbens bedste folk til at forhandle med kommunen, så mon ikke det får et lykkeligt udfald. ((-:

Hvis / når vi får forlænget lejeaftalen med kommunen, er der flere ting, der bør laves, bl.a. maling af huset ude og inde.

Vi har haft indbrud i huset lidt før sommerferien. De havde smadret et glas i et vindue for at komme ind, og så havde de brudt døren op til depotet på 1 sal, hvor der opbevares klubdragter. Vi kunne nøjes med at skifte glas i vinduet, og en ny dør er monteret. Så det var forholdsvis billigt sluppet.

Der har desværre været et par tilfælde, hvor der var svinet voldsomt på et af toiletterne. Dette er helt uacceptabelt. Man skal altid forlade huset i samme stand, som man selv ønsker at komme til.

Koden til nøgleboksen udenfor huset er blevet ændret, da der efterhånden var ved at være mange "ikke medlemmer", som kendte koden. Den nye kode kan fås ved henvendelse til u.t.

Inger og Åge Knudsen er i efteråret fratrådt klubhusudvalget, efter lang og tro tjeneste. 1000 tak for at I altid har været villige til at hjælpe, når der skulle laves noget. Ellers har udvalget i år bestået af Arne Lock, Brian Nielsen, Torben Hansen og undertegnede. Formandsposten bliver i 2023 overtaget af Jens Peder Jørgensen, og jeg fortsætter som medlem i udvalget.

Rigtigt godt nytår til alle.

Søren Søgaard.

Salg af EMIT/Sportident brikker

Herning Orienteringsklub giver tilskud til køb af brikker. Bestil EMIT eller Sportidentbrikker hos Frants Nielsen: frantsnielsen@mail.dk / 97 22 37 03

Årsberetning fra arrangementsudvalget

2022 startede med Nytårsløb den 8. januar i Videbæk. Henrik havde lavet et spændende løb rundt i Videbæk, og han havde inviteret borgere i Videbæk til at deltage. Der var et flot fremmøde, og så var der dejlig varm suppe efter løbet.

Generalforsamling den 24. februar blev afviklet med fin opbakning – vi startede med smørrebrød.

Vi afviklede Divisionsmatch for 1. division i Haunstrup søndag den 3. april, hvor arrangementsudvalget havde kiosk og bespisning af personale. Der blev lavet et lille overskud på godt 2,5 tkr.

5.+19. maj indviede vi faste poster i Lind med et flot fremmøde af borgere fra Lind – vi serverede kaffe og kage.

Tirsdag den 7. juni grill i Knudmosen med alt hvad dertil hører – Flot fremmøde.

Søndag den 4. september var vi til divisionsmatch i Sten-Ulvedal, Karup – der blev serveret øl og vand.

Søndag den 2. oktober Divisionsmatch, Rold Nørreskov – Fælles bustransport med morgenmad i bussen og øl/vand på hjemturen – Vi var mange med på denne tur, i alt 46 løbere.

27.-30. oktober Høst open, Bornholm. Vi havde arrangeret en fællestur med deltagelse fra Vestjysk, Holstebro, Horsens og Karup. 44 personer deltog.

Året sluttede med juleløb i Løvbakkerne med gløgg og æbleskiver. Jens Jørgen afprøvede vores nye Sportident system.

Arrangementsudvalget takker for god opbakning ved vores arrangementer, og vi glæder os til nye oplevelser i 2023.

Hilsen Arrangementsudvalget / Vibeke



V./ Tømrermester Preben W. Ravn
Jacob Gades Vej 35 . 7430 Ikast
Tlf.: 97 15 70 70
Mobil: 26 35 07 70
Cvr. nr.: 26 69 28 06

Formandens årsberetning

Ved generalforsamlingen i 2022 blev jeg genvalgt som formand for Herning Orienteringsklub. Jeg er glad for den tillid og opbakning, jeg har fra bestyrelsen og klubbens medlemmer. Jeg har det bedst med, at arbejde og problemstillinger behandles og løses i de forskellige udvalg og ikke skal overformanden, som så kan bruge tiden på repræsentation og udvikling af klubben.

I 2022 har der være afholdt 4 ordinære og et ekstraordinært bestyrelsesmøde i orienteringsklubben.

Ud over den daglige drift af klubben drøfter vi stadig, hvordan vi får flere af vores orienteringskort opdateret, da mange af kortene er ved at være en del år gamle. Kortudvalget ser på forskellige muligheder, herunder at søge forskellige fonde til køb af professionel hjælp. Det blev også besluttet at indkøbe og herefter udskifte vores gamle tidtagnings udstyr til Sportident. Bestyrelsen fik også sendt spørgeskema ud, som kunne give bestyrelsen overblik over de resurser, der er i klubben.



Divisionsmatch

Klubbens store opgaver i 2022 var at rykke op i 1. Division og afholde et åbent løb med 1. divisionsmatch for klubberne i Nordkredsen OK PAN, Silkeborg OK, Horsens OK og Ålborg OK. Dette løb blev dygtigt afviklet med Kim Gotlieb som stævneleder på det nyrevideret kort over Haunstrup. Ved dette løb kunne vi igen konstatere, at tiden for skift til et andet tidtagnings-system var kommet. Det var en del fejl ved Emit systemet på grund af gamle brikker, og især ved de unge løbere, som ikke kunne betjene brikken rigtigt (fik ikke vendt brikken rigtigt ved stemping af posterne). På baggrund af dette besluttede bestyrelsen at sætte gang i udskiftning til Sportident, efter at finansieringen var på plads med bevilling fra fonde.



Erna og Egon i aktion ved divisionsmatchen den 4. september i Stendal/Havredal.

Herning Orienteringsklub var rykket ned i 2. division, så i 2022 skulle vi forsøge at samle point nok sammen for komme tilbage i 1. division. På trods af et meget flot fremmøde til alle 3. matcher forbliver vi i 2. division i 2023.

DM

Klubben er arrangør af DM-UltraLang den 23. april 2023 i Hoverdal plantage, hvor kortet er færdigtegnet og banelæggeren er i færd med at lægge baner. Stævneleder er Anders Gammelvind.

Kursus V/ungdomsafdelingen

Lige før sommerferien gennemførte ungdomsafdelingen en kort introduktion til orienteringsløb med virtuelle poster. Det vil sige løb hvor der ikke er udsat poster i skoven, men løberen får kvittering for "postklip" via sit ur.

Aftenen blev indledt med en lille introduktion/teoretisk gennemgang af teknik, herunder installation af software på telefoner m.v.

Underviser var Karl Gammelvind støttet af resten af ungdomsafdelingen.

Klubtur

I efteråret var klubben på klubtur til Bornholm Høst-Open, som blev afholdt den 28.-30. oktober med fælles bustur og overnatning. Vi var 32 fra Herning OK, 7 fra Vestjysk OK, 3 fra Holstebro OK, 2 fra Karup OK og 2 fra Horsens OK afsted med bussen. Der blev overnattet på Storløkke feriepark, hvor vi også blev bispist med lækker mad. Der skal lyde en STOR tak til turlederen Kim Gotlieb for det flotte arrangement.

Vinterymnastik

En god tilbagevendende aktivitet i vinterhalvåret er tirsdagsgymnastikken, som også denne vinter har haft stor tilslutning med op til 22 deltagere. Der skal lyde en stor tak til Susanne Kristensen for det kæmpe arbejde, hun igen har haft med planlægning og afvikling af gymnastikken.



Klubhuset

På sidste generalforsamling pålagde generalforsamlingen bestyrelsen at få skabt kontakt til Herning kommune igen. Denne opgave påtog Kim B. Scmidth og Lars Mikkelsen sig. De har efterfølgende haft møde med Herning Kommune den 21. september (Lars deltog ikke i mødet på grund af arbejde). Følgende bullets fra Kims referat fra mødet med Herning Kommune har jeg sakset:

- I forhold til en forlængelse af lejekontrakten "det er usædvanligt og ikke ønskeligt i en eventuel fornyelse af lejekontrakten." Klubbens ønske er en lang kontrakt (50 år) - minimum 30 år.
- Kommunen, så vidt de tre mødedeltagere er bekendt med, ikke har konkrete planer med området, som ikke involverer et hus som vores (nuværende).
- Kommunen ønsker/forventer nok at bruge området mere og mere - herunder erkendes det, at klubhuset er guld værd ved diverse arrangementer.
- Der er en fælles opfattelse af, at kommunens brug af huset bør skrives ind - herunder andre

foreninger, drift, og diverse arrangementer.

- Afhængig af om nuværende model videreføres eller HK overtager huset (og klubben låner) skal leje/forpligtelser konkretiseres iht. et øget brug fra kommunens side.

- Kommunen er bevidst om, at klubben kan drive huset billigere, end de selv kan - hvilket taler for at videreføre en model a la nuværende. Det er anført, at det kan være aktuelt at øge rengøringen med vicevært timer, særlig hvis brugen af huset øges og spredes på flere brugere...

- Kommunen ønsker en høj udnyttelse af bygninger - og der er fælles forståelse for, at bygningen udover klubben kunne udnyttes af andre ex dagpleje.

- Kommunen anerkender klubbens behov for en afklaring i god tid inden august 2024 med henblik på evt. at finde alternativer og få udbedret gulv, rygning mv. inden det bliver kritisk (større skader) og inden en ny lejeperiode starter. Herunder anført, at der kunne være en fælles interesse i at udskifte dyre EL-radiatorer med en varmepumpe eller flere, men det gør man ikke uden en afklaring.

- Der skal også laves en ny aftale mellem fond og klub (som skal godkendes i kommunen) inden august 2024.

Hvilke aftaler vi kan få lavet med kommunen, er der ingen overblik over i skrivende stund. Men det presser på, da 2024 allerede er til næste år...



Klubbens webside/Facebook side

Klubben har en god synlighed på internettet og via sociale medier. Alle vores træningsløb og arrangementer kan nemt findes og via "begivenheder" på Facebook. Her får man en nem tilgang til oplysningen om mødested, hvem man evt. kunne køre med og meget andet. Tak til de personer der bruger tid på at vedligeholde disse medier.

Vores webmaster Knud Erik Klode (hok-klode@mail.dk) vil stadig gerne kontaktes, hvis du har gode ideer eller ser problemer med hjemmesiden.

Synlighed

Som før skrevet, har klubben en stor synlighed lokalområdet. I 2022 har der været skrevet

artikler i Herning Folkeblad 5 gange, fordelt over hele året. Der skal lige nævnes den 2 sider store artikel den 11. juni omhandlende Karl Gammelvind, som Danmarks (måske) yngste korttegner. Denne synlighed kan klubben især takke Asger Kristensen for på baggrund af hans utrættelig arbejde med rekruttering.

Ved årsskiftet ser medlemstallet sådan ud:

Orienteringsløb	Mand	Kvinde
0 - 6 år	0	0
7 - 12 år	2	4
13 - 18 år	5	0
19 - 24 år	1	0
25 - 39 år	6	4
40 - 59 år	22	9
60 - 69 år	12	8
70+ år	17	6
Samlet antal fordelt på køn	65	31
Samlet antal medlemmer for aktivitet	96	

Tak til alle udvalg for det store, utrættelige og professionelle arbejde som altid bliver lavet.

Tak til bestyrelsen for det gode samarbejde.

På bestyrelsens vegne

Søren Chr. Stougaard Andersen, Formand, Herning Orienteringsklub

Salg af klubbetøj

Overtræksjakke (blå, grøn, hvid) model "trainer LZR Jacket"	Voksen / barn 500 / 400 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "trainer TRX pants" med lycra bag	500 / 375 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "motion TX pants"	350 / 250 kr.
O-løbebluse m/kort ærme+lynlås (blå,grøn,hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme+lynlås (blå,grøn,hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme. O-nylon(blå,grøn,hvid) model "basic LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebukser 3/4 længde(sorte) model"Extreme TRX short O-pants"	300 / 225 kr.
O-løbebukser (sorte) O-nylon"basic TRX long O-pants" m/dobbelt for	300 / 225 kr.
O-løbetights (sorte) model "Run TRX long Tights"	300 / 225 kr.
O-hue (blå/grøn/hvid) "B56-L bi-elastic LZR cap"	150 / 150 kr.

Du kan bestille tøjet hos Stine eller Jonna:

stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk eller tlf.: 24 25 33 42 / 60 89 90 74

Tøjet er fra Trimtex - se mere på www.trimtex.no

Penge alene skaber ikke en ungdomsafdeling.

Bestyrelsen var meget gavmild da man lagde budget for ungdomsafdelingen for 2022! Ud fra deisen - er der penge, så kommer der løbere. Eller måske var det - kommer der løbere, så skal de ikke mangle noget. Og lad os slå det fast - vi mangler ikke noget, bortset fra ungdomsløbere!

Vi har i år fastholdt ungdomstræning hver tirsdag - ca. 40 træninger i 2022. I vinterperioden er halvdelen af træningerne kontrol af klubbens faste poster rundt i Vestjylland. Mens den anden halvdel af tirsdagene er gymnastik sammen med klubbens gymnaster. Både William og Kim er blevet rigtig glade for gymnastikken - det er en fejl, at vi ikke har benyttet det de seneste 15 år! I sommerperioden trænes sammen med resten af klubben, eller vi laver egne løb med virtuelle poster. Vi holder således stædig fast i, at vi har ungdomstræning (næsten) hver tirsdag. Deltagerantallet til træning er berørt af, at både Bjarke og Karl er på Efterskole. Men også der holder de O-fanen højt - Karl træner meget, og Bjarke er gået i gang med korttegning.

Af aktiviteter i øvrigt kan nævnes, at vi har været afsted til Nordjysk 2-dages, Påskeløb og Div. Match, lige som vi var med på klubturen til Bornholm. Ungdomsløberen har en alder så de kan andet og mere end blot løbe - løberne har været hjælpere på WOC-tour og afholdt en undervisning i at lægge virtuelle poster/baner i løbeure og deltager i p.t i rekrutteringsaktiviteten "Motions-orientering."

/KBS





HERNING-ORIENTERINGSKLUB.DK



Motionsorientering i Løvbakkerne

– dådyrene glæder sig til at se dig



Alle søndage fra 8. januar til
26.marts med start mellem 10
og 10.30. Bare kom så tit du har
tid og lyst.

Du kan vælge
lette og svære
ruter på 2-5
km. Du kan gå,
trave, løbe eller
spurte, alene
eller sammen
med andre, som
det passer net-
op til dig.

Vores dygtige
instruktører
står klar til
at hjælpe dig
godt på vej kl.
10.15.

Vi mødes i Løvbakke Natur-
center (dejlig opvarmet) Løv-
bakkevej 32, 7400 Herning.

Forfriskninger og hyggeligt
samvær efter turen.

Pris : 20 kr pr. gang i alt for
hele husstanden.



Et tilbud om en anderledes tur i det fri – hvor gevinsten er sund og sjov motion,
dejlige naturoplevelser og måske en masse ny viden

TRÆNINGSLØB MM. I 2023 del 1

Dag	Dato	Skov	Hvem/hvad/hvor
Søn	01.01	Ved Karup Flyvestation	Midtjysk Super-Vinterlang 2
Lør	07.01	Skelhøj	Nytårssuppe
Søn	15.01	Kompedal	Vinterlang 2
Lør	21.01	Videbæk Vest	VidebækSunderSig
Søn	22.01	Nørlund/Harrild Hede	Midtjysk Super-Vinterlang 3
Søn	29.01	Skovlund	Vestjysk OK
Søn	29.01	Marselisborg	Vinterlang 3
Lør	04.02	Hørbylunde Nord	
Søn	05.02	Mosskoven/Hesselholt	Vinterlang 4
Søn	12.02	Det store Vandskel	Midtjysk Super-Vinterlang 4
Lør	18.02	Harrild Hede Vest	
Søn	26.02	?	Vinterlang 5
Lør	04.03	Torsted	Fællesløb
Fre	10.03	Blokhus	Nordjysk 2-dages nat
Lør	11.03	Svinkløv	Nordjysk 2-dages lang
Søn	12.03	Svinkløv	Nordjysk 2-dages mellem
Lør	18.03	Lind	
Lør	18.03	Stenholt/Buchwaldt Pl.	DM-nat
Søn	26.03	Husby Øst	Vestjysk OK
Lør	01.04	Haustrup	Fællesløb
Tors	06.04	Ålum	Påskeløb 1. etape
Fre	07.04	Vindum	Påskeløb 2. etape
Lør	08.04	Dollerup	Påskeløb 3. etape
Tirs	11.04	Nørlund Sydvest	
Tirs	18.04	Birkebæk	
Søn	23.04	Hoverdal	DM Ultralang
Lør	29.04	Holstebro By	Midtjysk Sprintcup - 2 løb
Søn	30.04	Herning City	Midtjysk Sprintcup - 2 løb
Tirs	02.05	Linnebjerg	Fællesløb + IFK
Søn	07.05	Silkeborg	Divisionsmatch 2. division
Tirs	09.05	Vildbjerg	
Søn	14.05	Vestbyen/Campus	JFM sprint
Tirs	16.05	Stråsø Vest/Sdr.Vosb.	Vestjysk OK
Søn	21.05	Husby Klitplantage	Wild West
Tirs	30.05	Stråsø Øst	Vestjysk OK
Lør	03.06	Rønde	DM sprint
Søn	04.06	Ebeltoft	DM mixsprint
Tirs	06.06	Knudmosen	Grillaften
Ons	07.06	Husby Klitplantage	Fyns Politi Idrætsforening

TRÆNINGSLØB MM. I 2023 del 2

Dag	Dato	Skov	Hvem/hvad/hvor
Tirs	13.06	Sørvad	Fællesløb
Tirs	20.06	Skelhøj	IFK
Tirs	27.06	Løvbakkerne Øst	
Fre	30.06	Haderslev By	Vikingedyst prolog
Lør	01.07	Hytterkobbel	Vikingedyst 1. etape
Søn	02.07	Stursbøl Plantage	Vikingedyst 2. etape
Tors	06.07	Vesterskoven Øst	Sommerferieløb i Silkeborg
Ons	12.07	Skagen By	Skaw-Dysten sprint
Tors	13.07	Østerskoven	Sommerferieløb i Silkeborg
Tors	13.07	Kirkemilen	Skaw-Dysten lang
Fre	14.07	Tversted	Skawdysten lang
Lør	15.07	Hjørring By	Skaw-Dysten sprint
Tors	20.07	Hårup Sande	Sommerferieløb i Silkeborg
Tors	27.07	Sletten	Sommerferieløb i Silkeborg
Tirs	01.08	Hørbylunde Nord	
Tirs	08.08	Hoverdal Vest	Fællesløb
Tirs	15.08	Bødskov Krat	
Lør	19.08	Sydjylland	JFM stafet
Søn	20.08	Gødding	JFM lang
Tirs	22.08	Torsted	Fællesløb
Lør	26.08	Gribskov Nord	DM mellem
Tirs	29.08	Momhøje	
Lør	09.09	Jeanette/Thyra	
Lør	09.09	Brahetrolleborg	DM stafet
Søn	10.09	Rosenvold	DM lang
Lør	16.09	Nørlund Sydøst	
Søn	24.09	Østjylland	Divisionsmatch 2. division
Lør	30.09	Haunstrup	Fællesløb
Søn	08.10	Husby Midt	Vestjysk OK
Søn	15.10	Østjylland	Divisionsmatch op/ned
Lør	21.10	Harrild Hede Nord	
Lør	28.10	Hoverdal Øst	Fællesløb
Søn	05.11	Stråso Øst	Vestjysk OK
Søn	12.11	Ølgryde	Vestjysk OK
Lør	18.11	Nørlund Nord	
Lør	25.11	??	
Lør	02.12	Løvbakkerne	Fællesløb og æbleskiveløb
Lør	09.12	Aulum	
Lør	16.12	Harrild Hede Syd	

Årsberetning for kortudvalget 2022

Året blev et helt igennem fantastisk korttegningsår, med "fødsel" af en helt ung korttegner og færdigtegnings af to store projekter, samt alt det andet.

Karl Gammelvind fik som nyuddannet korttegner tegnet et særdeles flot kort over Sørvad by og skoven syd derfor. Der var indvielse til træningsløbet den 14. juni og Herning Folkeblad havde lavet en flot artikel om projektet.

Med kort varsel, blev det besluttet at der skulle være 1 div. match i Haunstrup. Alle mand af hus, og vi nåede lige at få revideret kortet, hvor formand Søren fik sin ild-dåb som ny korttegner. Den sydøstlige del kom med på kortet, og så nåede vi lige akkurat at få indtegnet den store nye indhegning midt på kortet. En fremtidig "uskik" for O-sporten, som vi nok kommer til at leve med mange steder.

Det helt store projekt i 2022 har været nyttegning af Hoverdal Plantage, som skal bruges til DM-Ultralang den 23. april.

Vi var enige om, at vi mindst skulle være 5 mand til det store område, så da Asger havde planer om at løbe på dagen og vores kortkonsulent Erik Flarup (der havde lovet at tage et stykke) blev syg, var gode råd dyre. Heldigvis har vi en fantastisk samarbejdsklub i Vestjysk Orienteringsklub, hvor Mogens Vennevold og Ole Fuglsbjerg straks sagde ja til at hjælpe med opgaven.

De mange ture derud til Hoverdal er nydt i fulde drag, af os alle, og der er blevet trampet op og ned af stier, spor og ind igennem krattet. Jeg har spurgt de andre gæve korttegnere hvor meget tid de ca. har brugt til rekognoscering og rentegning, og så når jeg til et samlet tal på godt 1.000 timer i alt. Vi har allerede fået DOF's kvalitetsmærke

I samme forbindelse kan nævnes, at det samlede tegnede areal i Hoverdal er på 11,5 km². DOF har fastsat værdien af orienteringskort til 8.000 kr. pr. km², så man skal ikke være den store matematiker for at regne ud, at vi til klubben har genereret en værdi af ca. 92.000 kr. for dette kort. Det vigtigste er dog, at vi alle får nogle kanon gode O-oplevelser på det nye "idrætsanlæg".

Og så lige til alt det andet, som har omhandlet rettelser i Skelhøj, fotoorientering i Hvide Sande, justering af fastpostprojekterne og skolegårdskort-projekter i Lind og Uhre.

En stor tak til alle der har bidraget til korttegningen i 2022.

Flemming Sasser

formand for kortudvalget

Årsberetning Træningsudvalget

Planlægning af træningsløb

Ingen i år har Frede Rasmussen, bistået af Susanne stået i spidsen for det store arbejde med at koordinere træningsløbsplanen med naboklubberne og at indhente alle skovtilladelse mm. Se hele årsprogrammet under [aktivitet](#) på klubbens hjemmeside.

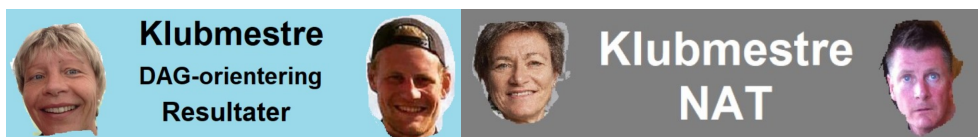
Workshop

Den 27. januar afholdte vi et møde med træningsløbsanelæggerne, hvor vi udvekslede tips til brug af Condes, O-Track mm. Vejledningen blev gennemgået og ændringer diskuteret (findes på hjemmesiden under INTERN > HJÆLP TIL TRÆNINGSLØB). I januar/februar blev vejledningen revideret og delt op i en huskeliste i punktform og afsnittet "Det med småt". I løbet af foråret skal vi igen have en opdatering omkring brug af SPORTident mm.

Organisering af træningsløb

Senest en måned før hvert træningsløb mailer Frede vejledningen til banelæggeteamet sammen med information om løbsområde og skovtilladelse. Jens Jørgen printer kort, holder kontakt med alle banelæggerholdene, opretter information på hjemmesiden og i Google kalenderen samt opretter løbene i O-Track. Kaj Kaspersen sørger for information på Facebook hvor angivelse af mødesteder resulterer i, at løbene vises på orienteringløb.dk.

Til lykke til klubmestrene



Susanne Kristensen

Mads Kruse Juhl

Gitte Isen

Kenn Kristensen

Divisionsmatchen den 2. oktober udgjorde dagmesterskabet. Natmesterskabet blev afgjort i forbindelse med 4. afd. af Natravnen i Ulvedal Plantage. Leif Olsen var tovholder og stod for resultatberegning ud fra aldershandikap og kilometertid.

Klubmesterskab 2023

Vi foreslår at klubmesterskabet afvikles over 5-6 træningsløb i sommerhalvåret hvor 3-5 løb bliver tællende.

Pandekagetur

Torsdag den 11. august var torsdagstræningen henlagt til den smukke Kvie Sø med efterfølgende spisning i Pandekagehuset. Dette var et forsøg på at genoptage tradi-

tionen med månedlige sø-rundløbe-bade-ture.

Træningsløbsstatistik

Findes under fanebladet [aktivitet](#) på klubbens hjemmeside. Her har man løbende kunne følge hvilke af klubbens medlemmer, der har deltaget i flest træningsløb, ligesom banelæggerne har kunnet få en ide om, hvor mange kort der skulle printes.

SPORTident

Klubben har investeret et større beløb i udskiftning af EMIT med et nyt SPORTident system. Der er bl.a. indkøbt 100 poster og 50 brikker. I EMIT er det brikken, som genererer stræk-



tiderne. Ved SPORTident er det posterne, som danner stræktiderne. Derfor er det nye system lidt mere kompliceret at bruge ved træningsløb, idet man skal sikre, at tiden er korrekt indstillet i alle posterne. Aflæsning af brikkerne kræver betjening af en app. på mobiltelefonen. Til gengæld er det forholdsvist nemt at etablere online resultatformidling. Nu, hvor mange løbere selv tager tid med ur eller mobil og bruger O-Track, er mange klubber gået bort fra rutinemæssig brug af elektroniske poster ved træningsløb. Derfor foreslår jeg, at vi fremover kun sætter SPORTident ud ved udvalgte træningsløb.

På vegne af træningsudvalget / Jens Jørgen Jensen

Salg af EMIT/Sportident brikker

Herning Orienteringsklub giver tilskud til køb af brikker. Bestil EMIT eller Sportidentbrikker hos Frants Nielsen: frantsnielsen@mail.dk / 97 22 37 03

WebMasters beretning

Året 2022 har – som i 2021 - ikke budt på de store/spændende ting. Der er en del "to-do" opgaver, som jeg burde få lavet, men tiden bliver ofte brugt på opgaver med alm. opdateringer. Og så må man jo erkende, at alderen gør, at det ikke går så hurtigt længere, samt at synet også er ringere.

Heldigvis har jeg fået god hjælp i årets løb. Jens Jørgen hjælper med både træningsløb og stævner. Og Kaj K. har hjulpet med at genfinde vore billeder. Desværre er mulighederne for at vise dem via hjemmesiden ikke så gode, så der er vi gået i tænkeboks.

En sjov ting bør jeg dog nævne.

I juni fik vi en henvendelse fra Herning Folkeblad, som gerne ville invitere os til

Website		
Dit websites tekniske kvaliteter		
Emne	Vurdering	Generel beskrivelse
Er siden mobilvenlig?	Ja	For at give kunderne den rigtige digitale oplevelse skal websitet være mobiloptimeret.
Hvordan er hastigheden af websitet?	★★★★☆	Google vurderer om ens website loader hurtigt. Er det ikke tilfældet, vil din placering falde på de organiske placeringer. Øverste linje viser mobilhastighed, nederste desktop.
	★★★★☆	
Er der oprettet en konto til Google Analytics?	Nej	Google Analytics samler data om brugernes adfærd på hjemmesiden og giver et godt indblik i hvordan de besøgende interagerer med indholdet på siden.
Har hjemmesiden et SSL-certifikat?	Ja	Forudsætning for at få mærkaten "Sikker" i kundens browser (i modsætning til "Ikke sikker"), der fremmer din troværdighed.

"Digitalt Seminar og Workshop". Jeg spurgte et par relevante medlemmer om at tage med – de kunne ikke, så jeg tog alene op på Folkebladet.

Her var der sat en medarbejder til at servicere mig alene.

Andre medarbejdere tog sig så af deltagere fra andre firmaer/foreninger.

Der var forplejning hele dagen, og man havde på forhånd analyseret vores hjemmeside, som så blev kommenteret med forslag til forbedringer.

Jeg undrede mig meget over al den opmærksomhed, men så kom svaret: Folkebladet havde oprettet en afdeling, der gerne ville hjælpe foreninger og firmaer med hjemmesider og markedsføring – selvfølgelig mod betaling.

Der måtte jeg så nok skuffe dem ved at fortælle, at vores forening jo ikke havde midler til den slags hjælp. Sagt mellem os, var jeg heller ikke indstillet på at få den hjælp.

En ting, som var fremme, har jeg dog tænkt en del over:

Er vores hjemmeside til for medlemmerne, eller skal den promovere klubben over for andre.

Det smarte vil selvfølgelig være, hvis den kan opfylde begge dele.

Og så tilbage til vores egen "andedam".

På flere områder sker der desværre det, at funktioner som har virket fint – pludselig ikke fungerer. Så skal der bruges tid på at analysere, hvorfor og hvordan det kan rettes.

Et udestående i den "boldgade" er visning af FaceBook Begivenheder.

Dog er det mit indtryk, at Facebook ikke har samme opmærksomhed længere. Selv har jeg delvis lagt min "på køl", da jeg føler, at det er mere tidsrøver end informerende.

En anden problemstilling er vore Google drev og Dropbox. Den slags er ikke designet til, at flere forskellige laver opdateringer – men knyttes til én person. Det prøver vi at finde en løsning på.

Lad mig sluttelig gentage, at jeg gerne modtager kommentarer til hjemmesidens udformning.

Alle kommentarer modtages og behandles positivt.

K.E.Klode - webmaster

HERNING OK FORSIDE AKTIVITET KLUBBEN INTERN MEDLEM VEJLEDNING LINKS PRØV DET KONTAKT_OS

Herning Orienterings Klub

BLIV MEDLEM

Stævner

B-løb/Div.match (s.div.) 3/4 i Haunstrup
2023
DM-UltraLang 23/4 i Hoverdal

Aktuelt / Sidste Nyt

Referat fra kort-udvalgsmøde 24/10-2022
kan nu læses

se: FaceBook Nyheder og Begivenheder
f Følg os på Facebook
se: Alle Nyheder (ikke Facebook)

Ungdom

DM-Ultralang

Søndag den 23. april er vi i Herning OK arrangør af DM-Ultralang. Ultralang er den længste o-disciplin, og det forventes, at de længste baner er op mod 28 km, med en vindertid på 2 timer og 20 minutter.

Det hele foregår i Hoverdal, hvor jeg er stævneleder, Lars Klode er banelægger, med praktisk hjælp af Leif Røn Olsen og Helle Petersen. En del af jer er blevet spurgt om at hjælpe med forskellige funktioner. Men der er mange opgaver, der forsat ikke er løst, så sæt kryds i kalenderen den 23. april og evt. også de 22. april, hvor vi skal have gjort stævnepladsen klar og have posterne i skoven.

Funktionslederlisten ser indtil videre således ud:

Stævneleder: **Anders Gammelvind**

Banelægning: **Lars Klode**

Start: **Flemming Sasser**

Tilmelding, Beregning og mål: **Jens Jørgen Jensen**

Speakning: **Silkeborg OK**

Stævnekontor: **Gitte Isen**

Stævneplads, parkering og væske: **Søren Andersen**

Samaritter og dopingkontakt på stævnedagen: **Lene Nygaard**

Kiosk: **Vibeke Gottlieb**

Økonomi: **Kim Gottlieb**

Der mangler hjælp til Børnebanen (der vil være hjælp til planlægning, det er mest til afviklingen på dagen).

Når alle er i mål, og pokalerne er uddelt, hjælper alle med at pakke sammen, samleposter ind og få materiel tilbage hvor det er kommet fra (klubhuset og andre steder).

Anders

Bornholm - sidste weekend i oktober 2022

I løbet af vinteren 2021/22 besluttede vi i Herning Orienteringsklub, grundet en rigtig god klubtur til Oksbøl i efteråret 2021, at gentage succesen i 2022.

Vi besluttede tidligt, at Bornholm Høst-Open i sidste weekend af oktober ville være et godt udgangspunkt for turen, fordi deltagerne på Bornholm kunne opleve orienteringsløb, der var lidt anderledes end det vi normalt oplever i det midtjyske.

I bestyrelsen besluttede vi os for en for klubben økonomisk ramme for deltagelsen, som vi anså for acceptabel og som betød, at deltagerne kunne få en klubtur, der ikke var alt for omkostningstung. I planlægningsfasen konstateredes det, at betingelserne kunne opfyldes, såfremt vi kunne mønstre minimum 40 deltagere til turen.

Da det ikke lykkedes at opfylde minimumskravet ved egne medlemmers deltagelse, fik vores

omkringliggende klubber et bud om at kunne deltage. På den baggrund var der til turen 44 deltagelse fra Herning, Vestjysk, Holstebro, Karup og Horsens Orienteringsklub herunder 34 deltagere fra Herning, der ikke var kommet afsted uden støtte fra de øvrige deltagere, så tak for det.

Brøchner biler fra Sunds stod for bustransporten til og fra Bornholm samt rundt på selve øen. Det var en god oplevelse. Vores chauffør var både fleksibel og rummelig.

Vi overnattede i lejligheder (4 personer i 6 personers lejligheder) på Storløkke Feriecenter lige syd for Allinge, der ligger i den nordlige del af Bornholm. På centret var der en rigtig god og fuld forplejning – morgenmad, madpakke og aftensmad - og der var rigeligt med mad, så også en rigtig god oplevelse. Vi havde valgt Storløkke, fordi vi der havde mulighed for at have et lokale, hvor vi kunne samles. Efter første dags aftensmad, der blev indtaget sammen med andre beboere på centret, blev vi flyttet til et lokale, hvor vi spiste alene. Det skyldes formentlig det høje lydniveau, der er, når 44 orienteringsløbere skal drøfte dagens oplevelser, men også, at der i det første lokale var en usædvanlig dårlig akustik. Det blev lidt bedre, men aldrig helt godt.

Løbene i forbindelse med Høst Open var henlagt til Nexø, hvor der fredag blev løbet byløb, Varperne (vest for Nexø) hvor der lørdag blev afviklet skovløb og Rutsker Højlyng (sydvest for Allinge), hvor der søndag blev afviklet skovløb. Alt i alt tre vidt forskellige løbsoplevelser.

Da vi i forberedelsesfasen havde besluttet, at turen skulle byde på andet end orienteringsløb, var der mulighed for at deltage i alternative aktiviteter. Således besøgte vi fredag formiddag Hammershus, hvor vi fik en to timers guidet rundvisning, der gav os en godt indblik i Hammershus og egnens/øens udvikling og historie. Lørdag formiddag besøgte vi butikken Hatte og Uld naturligvis, hvor en del af deltagerne fik plejet deres lyst til at købe ind. Efter løbet i Varperne besøgte vi Svaneke Bryghus, hvor mange af deltagerne fik smagt på 5-6 af husets øl. Der var øl nok til alle, så humøret var højt, da vi forlod huset for at køre hjem til aftensmad på Storløkke sidst på eftermiddagen. Vi var en del, der gik tidligt i seng lørdag.



Søndag afvikledes løbet forholdsvis tæt på overnatningsstedet hvilket betød, at vi inden hjemturen kunne nå tilbage til Storløkke for at pakke sammen og få et bad.

Da vi endnu en gang var heldige med vejret på Bornholm denne sidste weekend i oktober, landede vi søndag aften omkring kl. 21.00 i Herning og kunne konstatere, at vi havde haft en rigtig dejlig klubbetur.

Tak til alle I der deltog. Når der er så god opbakning, er det en fornøjelse at arrangere klubbetur. Jeg håber, at der er en eller flere, der har lyst til at gribe stafetten og arrangere en tur i 2023. En sverigestur har været nævnt som alternativ, men??

Kim Gottlieb

Divisionsmatch for 1. division søndag den 13.4.2022

Sent på året 2021 blev vi spurgt om det var muligt for os i Herning Orienteringsklub at afvikle en divisionsmatch for 1. division i april 2022. Til trods for at tiden var sparsom, accepterede vi at afvikle arrangementet.

Det var i den sammenhæng en fornøjelse at konstatere, at alle funktioner var lette at besætte grundet en høj grad af velvillig indstilling hos mange af vores medlemmer. Stævneorganisationen kan for interesserede ses på stævnets side, der findes på klubbens hjemmeside.

Vi valgte at lægge løbet i Haunstrup, der er et spændende løbsområde med mulighed for at give deltagerne en rigtig god orienteringsmæssig oplevelse. Kortudvalget lagte sig i selen for at få kortet færdigt i god tid, så banelæggerteamet havde gode forudsætninger for at løse deres opgave. Vi måtte konstatere, at vi havde fået spændt buen rimeligt hårdt til at få kortet færdigt i god tid, ikke mindst på grund af, at skovens folk havde valgt at hegne et større område af skoven i løbet af foråret 2022. Dette til trods lykkedes det, med enkelte kortrettelser tæt på løbet, at få et fint kort på plads, og banelæggerteamet lykkedes med at få kringlet nogle gode udfordrende baner til deltagerne.

Stævnepladsen var henlagt til skovens vestlige del, hvor der var mulighed for at etablere en intim stævneplads med alle faciliteter incl. parkering tæt på. Da der var mange løbere, der kom i egne køretøjer enkeltvis, var vi, på grund af mængden, nødt til at lade en del løbere parkere med afstand fra stævnepladsen. Da vi havde informeret herom i invitationen, gav det kun ganske få negative ytringer.

På grund af intimiteten omkring stævnepladsen og tilkørselsforholdene, havde vi udset et område af skoven, hvor løberne kunne varme op. Det synes løberne åbenbart ikke om, så der blev varmet op på vej imod start, der samtidig var tilkørselsvej til stævnet. De løbere, der blev bedt om ikke at varme op på tilkørselsvejen, havde vældig svært ved et se det rimelige deri, men udfordringerne mindskedes efterhånden som trafikken til stævnet aftog.

I løbet af stævnet kunne vi heldigvis konstatere, at alle funktioner blev afviklet på rigtig god vis. Løberne befandt sig godt på den intime stævneplads med dejlig udsigt og havde en god tur med orienteringstekniske udfordringer i skoven. Afviklingen af start forløb gnidningsfrit, mål og beregning fungerede til løberne tilfredsstillende med hurtig resultatformidling og i kiosken, der havde til huse i klubbens nyindkøbte (større) telt, fik løberne en varieret og god forplejning.

Efter stævnet var alle involverede gode til at hjælpe med nedpakning og sidst på eftermiddagen kunne vi afslutte stævnet med en lille fælles sammenkomst og konstatere, at det endnu en gang var lykkedes os i Herning Orienteringsklub, til trods for de nævnte udfordringer undervejs, at afviklet et stævne på tilfredsstillende vis.

Tak til alle involverede. Uden jeres engagement og indsats var stævnet ikke blevet afviklet så godt, som tilfældet var.

Kim Gottlieb

Stævneleder

Vintergymnastik

Hver tirsdag

Indendørs gymnastik er for alle klubbens medlemmer.

Hver tirsdag kl. 17.00 – 18.00 i Gymnasiehallen.

Har du endnu ikke prøvet, er du meget velkommen til dette. – Husk at tage 2 x ½ liter vand med eller 2 x ½ - 1 kg håndvægte samt håndklæde og ligge underlag.

Vi laver helt almindelige øvelser, hvor vi får rørt hele kroppen, og alle kan være med. Du får styrket dine led i forhold til skoven, og konditionen får lige en tand op.

Kontakt gerne Susanne 40790645 for yderligere oplysninger, og du er velkommen til at tage en ven med.

Ses vi?????

O- hilsen

Susanne Kristensen

Husk: HVER TORSDAG KL 18:00 Løbetræning fra klubhuset.

Vejledning om træningsløb

Starttid i sommerhalvåret: Tirsdag fra kl. 17:00-18:00.

Starttid i vinterhalvåret: Lørdag fra kl. 11:00-12:00.

Herudover vil der som regel være mulighed for at starte selv fra solopgang til solnedgang, hvor kort kan printes via hjemmesiden.

Banetilbud: Let 3-3,5 km, mellemsvær 4,5-5,5 km, ekstra kort svær 3-4 km, kort svær 5-6 km og lang svær 7-9 km.

Mangler du kørelejlighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Senest en måned før hvert træningsløb vil Frede Rasmussen maile vejledningen til banelæggerteamet sammen med information om løbsområde og skovtilladelse.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes i materielskuret ved klubhuset 2 dage før træningsdagen. Materielkasse, deltagerliste, rettekort, borde og telt afleverer du i optalt og rengjort stand senest 2 dage efter. Evt. kontanter fra kortkøb og brikleje indsættes på klubbens driftskonto eller Mobilpay.



MobilePay 20 kr. til

934199

Træningsløb



MobilePay

Generel information Klubbens udvalg

Referater af bestyrelses- og udvalgs-møder mm, kan ses når du er logget ind på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Den komplette medlemsoversigt kan findes i O-service, www.o-service.dk.

Tilskud

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Leje af brik koster dog 10 kr. Ved divisionsmatcher betaler klubben startafgiften for klubbens medlemmer. Dog afholdes udgiften til evt. brikleje af løberen selv.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. (Brikleje betales af løberen)

Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Junior (8-20 år)	220 kr.
Senior (21- år)	510 kr.
Passive	150 kr.

Kontingent trækkes på O-Service. Medlemmerne bedes sørge for dækning på løbskontoen: **7640 1089156**

Løbetræning

Tirsdag orienteringsløb i skoven (fra ca. 1/4 til ca. 1/9).

Torsdag kl. 18.00 fra klubhuset.

Lørdag orienteringsløb i skoven (fra 1/9 til 1/4).

Bestyrelse

Bodil Schulz, Lucia Aagaard, Kim Gottlieb, Søren Andersen, Lene Nygaard.

Arrangementsudvalg

Vibeke Gottlieb, Stine T. Søndergaard, Anni Jensen, Jonna Jørgensen og Lene Andersen.

Klubhusudvalg

Jens Peter Jørgensen, Søren Søgaard Nielsen (udlejning), Torben Hansen, Brian Nielsen, Arne Lock.

Materielbestyrer

Jørgen Pedersen

Kortudvalg

Flemming Sasser, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Torben Isen og Asger Kristensen.

Hjemmeside

Knud Erik Klode

Klubblad

Jens Jørgen Jensen

Facebook

Kaj Kaspersen, Søren Andersen, Lucia Aagaard.

Økonomiudvalg

Kim Gottlieb, Gitte og Torben Isen.

MTB-O udvalg

Ubesat.

Ungdomsudvalg

Kim Schmidt, Ken Sivebæk Kousgaard, Anders Gammelvind og Mads Juhl.

Træningsudvalg

Leif Olsen, Helle Petersen, Jens Jørgen Jensen, Frede Rasmussen, Susanne Kristensen, Jens Peter Jørgensen og Henrik Juhl.

RUF udvalg (Rekruttering, Udvikling og Fastholdelse)

Asger Kristensen.

Skoleorientering

Torben Isen, Kim Schmidt, Asger Kristensen.



Indholdsfortegnelse	side
Kontaktoplysninger.....	2
Indkaldelse generalforsamling	3
Klubhusudvalgets beretning	4
Arrangementsudvalgets beretning.....	5
Formandens beretning	6
Salg af klubbøj	9
Ungdomsudvalgets beretning	10
Motionsorientering	11
Træningsløb og terminsliste	12
Kortudvalgets beretning	14
Træningsudvalgets beretning	15
WebMasters beretning.....	17
DM-Ultralang 23. april 2023	19
Klubtur til Bornholm	19
1. divisionsmatch	21
Vinterymnastik.....	22
Vejledning om træningsløb	22
Generel information	23
Klubbens udvalg	23
Nye medlemmer	24

NYE MEDLEMMER

Vi siger velkommen til:

Mads Andreassen
Nicki Eriksen
Henrik Kirk
Emily Kousgaard
Ken Sivebæk Kousgaard
Monika Sivebæk Kousgaard
Valdemar Ove Kousgaard
Dennis Heldgaard Kristensen
Sylvester Kristensen
Maya Kristensen
Peter Lund Poulsen
Line Væggemose Rømer
Viktoría Væggemose Rømer