

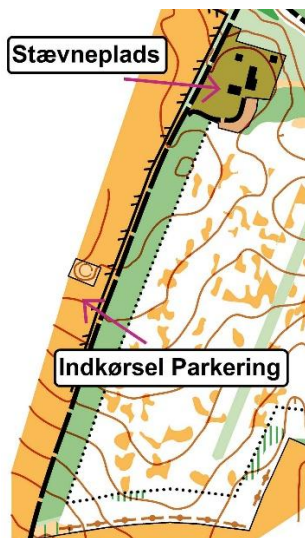


## Instruktion til

# 1. – 2. og 3. divisionsmatch i Nordkredsen 2. afdeling af Midtjysk Ungdomsliga (MUL) samt åbent løb.

## Søndag den 10. maj 2026

<b>Divisionsklubber</b>	<p><b>1. division:</b> OK Pan, Silkeborg OK, Horsens OK, Herning OK</p> <p><b>2. division:</b> Mariager Fjord OK, Aarhus 1900, Aalborg OK, OK Vendelboerne</p> <p><b>3. division:</b> Kaski OK (Karup OK og Skive AMOK), Viborg OK, Nordvest OK, Vestjysk OK, Holstebro OK, OK Djurs, Randers OK og Rold Skov OK</p>
<b>Midtjysk Ungdomsliga</b>	Løbet er 2. afdeling af Midtjysk Ungdomsliga (MUL), hvor unge på alle orienterings niveauer dystet om flotte pokaler. Der er medaljer til alle efter sidste etape. Læs mere her: <a href="https://horsensok.dk/midtjysk-ungdomsliga-2026">https://horsensok.dk/midtjysk-ungdomsliga-2026</a>
<b>Arrangør</b>	Rold Skov OK.
<b>Klassifikation</b>	*** (3 stjerner)
<b>Dato</b>	Søndag den 10. maj 2026.  Stævnepladsen er åben fra kl. 9.00, første start kl. 10.00.
<b>Stævneplads</b>	Ved Skovbørnehaven, <b>Roldvej 4, 9510 Arden</b> i den sydlige del af Rold Skov. Afmærkning på vej 535 mellem Rold og Arden.
<b>Stævnekontor</b>	På stævnepladsen – åben fra kl. 9.00.
<b>Parkering/Busparkering</b>	Parkering (personbiler) på mark tæt ved stævnepladsen. Afstand 200-400 m til stævneplads. Følg skiltning og p-vagternes anvisninger.  Parkering (busser) på P-plads ved Skovbørnehaven. Afstand 10-20 m til stævneplads. Følg skiltning og p-vagternes anvisninger.



## Kort

Rold Skov Hesselholt. Nytegnet 2026 på grundlag af Danmarks Højdemodel og GeoDanmark-data fra Klimastyrelsen. Bearbejdet og leveret af Map-Magic.dk

Kortet er trykt på vand- og rivfast materiale. Alle løber på 1:7.500.

Ækvilidistance 2,5 m.

Kort trykkes i A3 eller A4-format afhængig af baneforløb.

## Terrænbeskrivelse

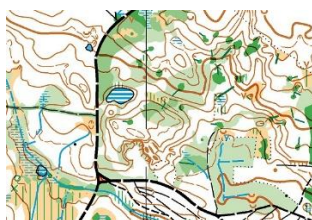
Detaljerig gran- og bøgeskov med moderat antal veje, stier, hugninger og enkelte MTB-spor i den østlige del af skoven.

Skoven byder generelt på god gennemløbelighed. Der kan dog i visse områder være en del underbevoksning og grenaffald i bunden. Der er nogle tætte områder, der hovedsageligt består af nåletræer. Større og mindre mosearealer der er åbne og med generel god fremkommelighed. Kurvebilledet er moderat med en del detaljer.

Visse steder i skoven er der fortsat en del kørespor efter skovmaskiner. Der hvor skovmaskinerne har kørt på mindre stier kan det have gjort stierne ujævne og vandfyldte, hvor fremkommeligheden kan være nedsat. Der findes enkelte flytbare skydetårne i området, disse er ikke tegnet på kortet.

Der er ikke anvendt specialsignaturer på kortet.

Se indsatte kortudsnit.



**Klasser/baner** Iht. reglementet for divisionsturnering.

Deltagere i åbent løb (udenfor divisionsmatcherne) løber samme baner.

Bane	Klasser	Banelængde km	Poster	Sværhedsgrad
1	H18, H20, H21	7,4	23	Sort - Svær
2	D18, D20, D21, H40	6,2	21	Sort – Svær
3	D40, H16, H50	5,1	18	Sort – Svær
4	D16, D50, H60	4,4	15	Sort – Svær
5	D60, H70	3,6	14	Blå – Svær
6	D70, D80, H80	3,1	14	Blå – Svær
7	H14, H20B, H21B, H45B	4,1	15	Gul – Mellemsvær
8	D14, D20B, D21B, D45B	3,2	11	Gul – Mellemsvær
9	D-let, D12, D14B, H-let, H12, H14B	3,2	12	Hvid – Let
10	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	2,9	11	Grøn - Begynder

**Åbne baner** Der tilbydes salg af et repræsentativt udvalg af åbne baner på dagen, som sælges, så længe der er kort på stævnekontoret. Start efter sidste start på den pågældende bane.

Løbsafgift + tillægsgebyr kr. 25 per kort.

**Kontrolsystem** Der anvendes Sport-Ident. OBS: Ikke touch-free.

Såfremt postenheden ikke fungerer (dvs. ikke afgiver lyd eller blinker ved stempling), skal man klippe fysisk i rubrikker til stiftklemmestempling på kortet. Stiftsklemmen sidder på poststativet.

Lejebrikker udleveres ved start.

Ved bortkommen eller glemt SI-brik kan ny lejes. Pris for leje er 25 kr. og erstatningspris for bortkommen eller ikke afleveret lejebrik er 500 kr.

Posterne står nogle steder tæt. Deltagerne opfordres til at tjekke kontrolnummer ved stempling.

**Postbeskrivelser** Der er påtrykt postbeskrivelser på alle løbskort, og der kan tages en løb postbeskrivelse i starten af alle løbere, der har en holder hertil.

**Speakning** Der vil være speakning, som vil forsøge at holde styr på vinderne på de forskellige baner, divisionsresultaterne foruden andre informationer undervejs i stævnet.

**Startliste** Instruktion og startliste vil være tilgængelige på [www.roldskovok.dk](http://www.roldskovok.dk) og via [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk) fra torsdag den 7. maj 2026.

Det er ikke muligt at få ændret sin starttid efter at startlisten er offentliggjort – jf. reglementets prgf. 7.3.1

**Opvarmning** Kun på stævnepladsen eller på vejen mellem denne og parkering.

**Start** Fra stævnepladsen til start 0 m. Start er på stævnepladsen!

Individuel start, startinterval 2 min. i hver klasse. Første start kl. 10:00.

Bane 9 og 10 har fri start (Put&Run) mellem første og sidste start af de øvrige deltagere.

Det er tilladt at skygge løbere på Begynder (Bane 10) og Let (Bane 9). Kun 1 skygge per deltager. Skyggen går med løberen gennem startboksen og hjælper med postdefinition og kortudlevering.

For alle fri startende skal Start posten klippes når uret bipper.

For sent startende løbere henvender sig til startpersonalet og håndteres jf. reglementet prgf. 5.16.2.

### **Startprocedure**

Løberne clearer og tjekker selv SI-brik inden starten. Clear- og tjek enheder findes umiddelbart før starten, samt i boks 1.

Indkald ved navneopråb 4 minutter før start.

Boks 1 – Indkald, udlevering af lejevrik og kontrol af SI. Evt. clear og tjek hvis glemt.

Boks 2 – Postbeskrivelser, hvis man har en holder. Digital startregistrering skal klippes af løber ved isætning af SI-brik i enhed i boks 2 – sker ved startofficial.

Boks 3 – Begynder og let bane (bane 9 og 10) tager kort og må se på dette. Der er en hjælper til stede.

Boks 4 – Øvrige baner tager kort. Man må kontrollere, at det er det rigtige kort, men ellers ikke studere kortet nærmere, før starten går.

Startpunktet, markeret ved en o-skærm/startskilt, er placeret umiddelbart foran starten og er synligt fra boks 4. Startpunktet skal ikke klippes.

### **Målgang**

Lånebrikker afleveres i mål. Der er målkamera ved mål. Løbskortet beholdes, idet vi forudsætter, at der udvises fairplay.

### **Udgåede løbere**

Skal melde sig i mål for aflæsning/evt. aflevering af SI-Brik.

### **Væske**

Der er væske (vand) i mål.

### **Max-tid**

Max. tid er 2,5 timer for alle.

### **Klage/protest**

Eventuelle klager skal indleveres skriftligt til stævnekontoret. Stævneledelsen foretager partshøring og afgiver svar skriftligt. Protester over afgivne svar skal indgives hurtigst muligt og seneste 30 minutter efter sidste målgang. Protester behandles af dommeren. Svar gives skriftligt, så snart det er muligt (kan evt. vare et par dage afhængig af kompleksitet).

### **Resultatet**

På stævnepladsen via TV-skærm eller QR-kode nederst på denne instruktion. Samlet resultatliste og divisionsresultat uploades snarest muligt efter stævnet.

### **Præmier**

Der uddeles ikke præmier.

### **Læge**

Der er læge tilstede på stævnepladsen. Mindre skader behandles ambulantly, øvrige må forventes henvist til skadestuen på Aalborg Sygehus.

**Ansvar** Enhver deltagelse i stævnet er på løbernes eget ansvar. Stævnet eller arrangørklubben kan ikke gøres erstatningspligtig eller ansvarspådragende i noget tilfælde.

**Børne-P** Ingen.

**Børnebane** Der er børnebane med udgangspunkt fra stævnepladsen. Desuden er der forskellige legeredskaber på stævnepladsen.

**Kiosk** Der vil være en velassorteret kiosk på stævnepladsen med grillpølser, slik, kage, kaffe, te, øl og vand.

**Tobaksrygning/åben ild** Er totalt forbudt overalt.

**Toilet/bad** Der er toiletvogne på stævnepladsen. Der tilbydes ikke bad.

**Stævneorganisation**

<b>Stævneleder</b>	<b>Helge Søgaard</b>	<b>Rold Skov OK</b>	<a href="mailto:hanebuen23@gmail.com">hanebuen23@gmail.com</a> <b>4061 5761</b>
<b>Stævnekontrol</b>	<b>Helmut Hilden</b>	<b>Rold Skov OK</b>	
<b>Korttegner</b>	<b>Walther Rahbek</b>	<b>Rold Skov OK</b>	
<b>Banelægger</b>	<b>Jesper Thy</b>	<b>Rold Skov OK</b>	
<b>Banekontrollant</b>	<b>Elizabeth Borchorst</b>	<b>Rold Skov OK</b>	
<b>Dommer</b>	<b>Kell Sønnichsen</b>	<b>OK PAN</b>	<a href="mailto:kell@soenniksen.dk">kell@soenniksen.dk</a> <b>2165 6687</b>

**QR-kode til resultater**

